

令和5年12月7日

11月14日お芋を食べよう会
さつま芋プリン・ふかし芋



11月20日
かき揚げ丼・白菜のポン酢かけ
椎茸の味噌汁・ヨーグルト和え



管理栄養士からひとこと

11月に“お芋を食べよう会を開催しました。ふかし芋やさつま芋プリンは、とても好評で、特にさつま芋プリンは、モンブランのように飾られたさつま芋と生クリームとなめらかなプリンの装飾は、パティシエの創作料理のようでした。

11月のお食事から
“お芋を食べよう会”がありました！

11月2日選択食
ご飯・錦糸卵の拌三絲・白菜のスープ・みかん
A：豚肉の胡麻味噌炒め
B：エビチリ風

A：豚肉の胡麻
味噌炒め



B：エビチリ風

11月10日
ご飯・照り焼きハンバーグ
菜の花のしらす和え・カブの味噌汁
パイ

