

# 5月の予定表

5月5日(日)は  
**端午の節句**です  
菖蒲湯もお楽しみください



5月12日(日)は  
**母の日**です



**美容**: 5月15日(水)午前/午後  
**理容**: 5月27日(月)午前

## お食事について

5月5日(日): **端午の節句膳**

ちまき風混ぜご飯、魚の菜種焼き  
サラダ、すまし汁、ケーキ

5月12日(日): **母の日御膳**

エビピラフ、ハンバーグ、サラダ  
コンソメスープ、ケーキ

5月16日(木):

**新企画!** **健幸(けんこう)御膳**

そら豆としらすの炊き込みご飯  
牛肉と厚揚げのソテー、みそ汁  
和え物、ベリーヨーグルト

5月20日(月): **イベント食**

**レトロ昭和食堂**

～今月はミックスグリル～

他にポテトサラダ、スープ、ゼリーが付きます

5月27日(月): **選択食**

A: 白身魚の甘酢あんかけ  
B: 豚肉のスタミナ炒め