

ひがしやま通信 12月号

2017年12月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

◆感染症予防のご協力について

冬はウイルスが蔓延しやすい季節です。面会前は1階で手洗いとうがいを行ってから各階に上がって下さい。ご協力お願いいたします。

◆風船バレー

11月5日(日)にたくさんの利用者の方々に参加し、各階で風船バレー大会を行いました。目の前に風船が来ると自然と手が伸び、落とさないよう一生懸命に打ち上げていました。「おおー」「あぁ～」といった歓声もあり、笑顔が多くみられました。

◆ミニ運動会(利用者懇談会)の報告

11月の利用者懇談会は、ミニ運動会を開催しました。“赤組”と“白組”にわかれ、「わんこそばりレー」、「旗あげゲーム」、「玉入れ」の競技を行いました。なかでも「旗あげゲーム」は、なかなか勝敗がつかず、大いに盛り上がりました。

終了後は、「体があつたまつた」「楽しかった」と、感想をいただきました。

◆お芋を食べる会

11月21日(火)に、お芋を食べる会を行いました。参加された利用者の皆様から「焼き芋なんて何年ぶりかな」「昔はよく庭で落ち葉を集めて焼き芋を焼いた」等、懐かしい思い出話をたくさんいただきました。

「もっと食べたい。」とおかわりをされる方が沢山いらっしゃり、秋の味覚を笑顔で楽しまれ、大好評でした。



★12月の主な行事予定

- ①コーヒー喫茶ひがしやま
12月11日(月)・25日(月)
13時45分からです。
- ②ひがしやま茶房
12月17日(日)14時から開店します。和菓子は『ぼたん』です。二胡・三線の会も開催します。
- ③映画会
12月24日(日)14時から各階で上映します。
2階『お早よう』
3階 未定です。お楽しみに。
4階『ハチ公物語』
- ④望年会
12月10日(日)に各階で行います。
職員が芝居など出し物を披露しますので、ご家族と一緒に楽しみ下さい。
2階：東山演芸部
3階：ハンドベル隊
4階：ヒゲダンサーズ
- ⑤ゆず湯
ゆずの香りの入浴をお楽しみください。
2階 21日(木)・23日(土)
3階 21日(木)・22日(金)
4階 22日(金)・23日(土)



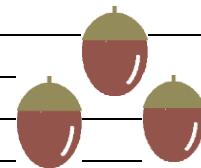
編集後記

街にクリスマスのイルミネーションが輝き、寒いながらも心躍る季節となりました。ホームでも楽しい行事を考えております。

12月の予定表

2階

5日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
6日(水)	利用者集会(11時15分～) 動物ボランティア(14時30分～)
8日(金)	美容(10時～)
10日(日)	★望年会
11日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
12日(火)	美容(10時～) ハモリーズ(14時～)
13日(水)	折り紙クラブ(10時～)
17日(日)	二胡・三線の会 ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:ぼたん
19日(火)	美容(10時30分～)
20日(水)	コーラスクラブ(10時15分～)
21日(木)	★ゆず湯
23日(土)	★ゆず湯
24日(日)	★映画会
25日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
26日(火)	美容(10時30分～)
27日(水)	すみれクラブ(14時15分～)



3階

4日(月)	利用者集会(11時15分～)
5日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
6日(水)	動物ボランティア(14時30分～)
10日(日)	★望年会
11日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
12日(火)	美容(10時～) 美容(14時～)
17日(日)	二胡・三線の会 ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:ぼたん
21日(木)	★ゆず湯 コーラスクラブ(10時15分～)
22日(金)	★ゆず湯
24日(日)	★映画会
25日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
27日(水)	すみれクラブ(14時15分～)

4階

5日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
6日(水)	動物ボランティア(14時30分～)
7日(木)	利用者集会(11時15分～)
10日(日)	★望年会
11日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
14日(木)	美容(10時30分～)
15日(金)	フラワーアレンジメント(14時15分～)
17日(日)	二胡・三線の会 ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:ぼたん
18日(月)	コーラスクラブ(10時15分～)
19日(火)	書道クラブ(14時15分～)
22日(金)	★ゆず湯
23日(土)	★ゆず湯
24日(日)	★映画会
25日(月)	美容(10時～) コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
26日(火)	美容(14時～)
27日(水)	すみれクラブ(14時15分～)

