

特別養護老人ホーム 中目黒だより

No. 6

2018.6.1 発行

発行責任者
施設長
徳永 照美

☆大正琴演奏会

5月24日、弥生会のみなさんによる大正琴の演奏会がありました。馴染みの曲をたくさん演奏していただきました。「この歌、知っているよ」と一緒に歌っている方や笑顔で手拍子している方など、思い思いに楽しんでいらっしゃいました。



☆端午の節句

毎年、端午の節句には菖蒲湯に入ります。菖蒲の成分には暑い夏を乗り切る効果や厄払いの意味等があります。利用者のみなさんに由来をお話すると「へ～、初めて知った」と、何度も頷かれています。

食堂には兜を飾り一緒に笑顔で写真を撮りました。



☆地域の皆さまと共に

中目黒ホームは、中目黒五丁目町会の方々をはじめ、地域住民やボランティアの方々に支えられて運営されています。

中目黒五丁目町会とは共催で盛大な夏祭りを毎年開催しています。また、災害時にご利用者の避難のために駆けつけてくれます。

クラブ活動やご利用者との話し相手として、また車椅子の清掃などには、多くのボランティアの方が中目黒ホームに関わってくださっています。

地域にとけ込み、気持ちよく活動していただける施設を目指しています。

楽しめる余暇活動として



「一人ひとりが楽しめる余暇活動」の取組みの一つ、個別外出についてお知らせします。

個別外出は、ご家族と一緒に、また職員が付き添って好きな場所へ行ったり、好きなものを食べたりなどご要望に合わせた活動です。

こちらの写真は、お孫さん同伴で馴染みのお店に大好物のおそばを食べに行ったときのご様子です。おそば屋さんは久しぶりに行かれたとのことで、とても楽しまれました。

今月の行事・イベント

13(水)	利用者健康診断
24(日)	ホーム喫茶 松風庵 14:00～ ニワカースバンドの演奏会
27(水)	おやつ作り どら焼きを作って食べましょう

<編集後記>

新年度に入ったと思ったら、あっという間に6月です。今年の5月は暑かったり寒かったりと気候が安定しませんでした。そろそろ梅雨入りです。体温調節が難しい時季ですが、体調を崩さないようにしましょう。