

# 【令和5年11月ひがしがおかホームのお食事】

洋菓子選択



毎月1~2回食事を選択できる日(選択食)を設けていますが、今月はおやつ時に洋菓子選択の日を設定しました。

みなさん選べるのは本当にお好きですね。3つの中から、指をさして「これにしよう。あっ!でもこっちにする。」等、一度決まっても悩まれる様子。

今回は、『レモンケーキ』に『いちごケーキ』、『抹茶ケーキ』の3種類。好みが様々でも1つは好きなものが見つかるメニューとなっています☆

♪郷土料理と行事食♪



【旬の食材 DAY(立冬)】

ご飯 味噌汁 華見鶏のみぞれ鍋風煮  
ほうれん草の辛し和え 柿

柿の登場に、皆さん喜んで  
いらっしかったです♡

今月は関西地方を旅します🗺️



【選択食】

A.大阪府 豚串カツ  
B.京都府 赤魚のかぶら蒸し



【人気メニュー】

味噌ラーメン かにシウマイ



【京都府 肉豆腐】



【京都府 にしんそば】