



発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。

1日(木)			2日(金)	
春キャベツとしらすのスパゲティ ごぼうと枝豆のサラダ やわらかいちごプリン			フィレオフィッシュバーガー風 野菜スープ コールスローサラダ パイナップル	
625/25.3/3.0			591/21.6/3.2	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
	振替休日	醤油ラーメン 餃子 マンゴーダイスカット 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	ごはん かぶのスープ カレイのハニーマスタード焼き ポテトサラダ オレンジ	★海老ドリア 野菜スープ グリーンサラダ キウイフルーツ
614/27.5/9.9			629/19.9/2.9	666/26.3/3.7
12日(月)	13日(火)	14日(水)世界の料理・中国	15日(木)	16日(金)新緑御膳
★ハヤシライス ブロッコリーとコーンの和え物 プリン	パン 赤魚のコンソメスープ煮 マカロニサラダ バナナ	ごはん たっぶり葱生姜スープ 麻婆豆腐 涼拌三絲 オレンジ	きつねそば 切干大根煮 牛乳ロールケーキ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	天丼 清汁 大根と胡瓜のゆかり和え 水菓子 (小豆入り抹茶羹)
621/26.4/3.3	610/27.6/3.2	634/30.8/3.8	615/26.6/11.5	573/14.7/2.7
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)世界の料理・韓国
ごはん みそ汁 アジフライ&カニクリームコロッケ 三色胡麻和え バナナ	★ベーコンとコーンのピラフ パンプキンポタージュ もやしのカレーサラダ チョコパウンドケーキ	きなこ揚げパン 押し麦入りミネストローネ ミモザサラダ キウイフルーツ	ゆかりごはん 豚汁 あじの塩焼き 青菜と高野豆腐の和え物 パイナップル	★ピビン麺風 ★チヂミ カクテルゼリー 麺の汁を全て飲んだ時の値です。
685/21.5/3.6	618/17.7/3.9	633/29.0/2.5	596/31.9/4.0	683/31.6/7.7
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)日本の郷土料理・宮崎県
ごはん みそ汁 鯖の利休焼き ひじきの煮物 抹茶饅頭	パン 卵とキャベツのスープ 煮込みハンバーグ コーヒーゼリー	★塩焼きそば ちんげん菜とハムの中華和え 杏仁豆腐	海老クリームライス 三色野菜のスープ パプリカのマリネ キウイフルーツ	ごはん みそ汁 チキン南蛮 ほうれん草のおかか和え オレンジ
640/29.7/4.0	639/29.3/3.7	684/24.6/3.4	638/20.5/4.0	631/34.5/3.9

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。