

# 【令和5年8月ひがしがおかホームのお食事】

今月は関東甲信越を旅します🗺️

## ♪郷土料理と行事食♪

～旬の食材 Day～  
二十四節気 立秋



今年度から始まった旬の食材 Day!!  
毎日の献立は、旬の食材を使用するよう  
心掛けてはいますが、より一層利用者の  
皆さんに注目していただけるようにと始  
めたこの企画♪

立秋は四季を二十四等分した二十四節  
気で13番目の節気です。

まだまだ暑さが続く立秋は暑さ対策をメ  
インにした夏の食材を!!

今回はオクラに茄子、とうもろこし、西瓜  
を使用した献立となりました。



【選択食】A. 神奈川県 牛鍋  
B. 東京都 穴子と牛蒡の柳川煮



【夏祭り御膳(天ぷら盛り合わせ)とアイスクリーム屋さんの🍷】



神奈川県 海軍カレー



埼玉県 めた和え



関東産キャベツ和え



神奈川県  
けんちん汁



だあ〜い好き♡



東京都 深川煮



神奈川県 サンマー麺



山梨県 ほうとう



神奈川県 ナポリタン



東京都 切昆布煮