

【令和5年9月ひがしがおかホームのお食事】

今月は北陸地方を旅します🗺️

♪郷土料理と行事食♪

～敬老の日～
敬老祝い膳



9月18日にお祝い膳を提供しました。皆さんが大好きなお赤飯や天ぷら、炊き合わせに、果物は梨と巨峰の盛り合わせと盛りだくさん。美味しいもの、好きなものに囲まれ、明日への活力となるメニューでした。

暑さはまだまだ続いていた敬老の日でしたが、お膳はすっかり秋色です。

根菜や糸こんにゃくといった具沢山の熱い汁を炊きたてのごはんにかけて食べる料理。
今回盛り付けは別になりました☆



石川県 大根いしる煮



富山県 富山おでん



長野県 鮭粕漬け



新潟県 佐渡煮しめ



石川県 茄子そうめん



長野県 大根野沢菜和え



【新潟県選択食】

A.のっぺ B.鮭の焼き漬け



福井県 ぼっかけ



石川県 鶏肉治部煮



新潟県 タレかつ丼

里芋を主材料とし、野菜やきのこ等を薄味で煮たものにトロミを付けたもの。優しい味で人気があります。