

【令和6年1月ひがしがおかホームのお食事】

おせち料理



三が日はおせち料理です。食事形態を問わず皆さまが召し上がることのできるお餅(風)が入ったお雑煮やお屠蘇も提供されました。普段とは異なる食器で、食器を通して感じる温かみも良いですね。また一年間美味しいものをたくさん食べ元気に過ごしていきましょう。

♪郷土料理と行事食♪

今月は四国地方を旅します



高知県 生姜カレー



香川県 しっぽうどん



香川県 八杯汁



愛媛県 せんざんぎ
菜果なます



ピラフ
海老フライとクリームコロッケ



ちらし寿司



【旬の食材 DAY(大寒)】



天ぷら



高知県
鍋焼きラーメン