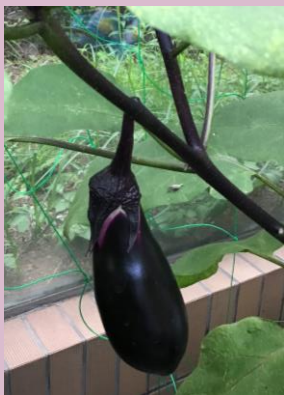


# 【令和4年7月ひがしがおかホームのお食事】

今月も東北を旅します🗺️

## 【郷土料理】山形県のだし ~茄子や胡瓜等のお漬物~



2階のテラスで採れた胡瓜や茄子を郷土料理に活用！！胡瓜はなんと30cm（°Д°）

栽培は基本的には職員が管理をしますが、水やりや収穫のタイミングについてはご利用者の方に指示出しをお願いしています！！

収穫出来た野菜を見ては「あら立派ね。」「すごいのが採れたね。」等々。提供された際に味を確認すると「そのものの味がしっかりしていて美味しかったわよ。」とのこと。



「お昼にもパン、特にサンドイッチが食べたい！」という声から始まったサンドイッチの提供。3ヶ月に1度の提供ではありますが、好評で人気メニューです☆

「こんなに多いと食べられないわよ。」と話されながらも多くの方が完食！！

利用者リクエストから定番メニュー！！

## 【郷土料理】宮城県仙台市の冷やし中華



「高齢者施設の食事＝和食が多い」という印象があるという声をよく耳にしますが、ひがしがおかホームの食事は和食に中華、洋食等様々な食事が配膳されます。「ここの食事は出汁がしっかりしているから何料理を食べても美味しいのよ。」とお墨付きをいただく程。週に1回提供される麺を楽しみにされ、今月は仙台発祥と言われている冷やし中華の提供もありました！！



「アイスクリームが食べたいけれどその時の気分で選びたい。」「私は〇〇味が食べたい！」「私は△△味！」という声をもとに提供することとなった3種のアイスクリーム。毎月1度、その日の気分で食べたいものを決めます♪（今月は小豆が新味）