

		1日(水)春のお祝い膳	2日(木)日本の郷土料理・沖縄県	3日(金)
<h1>4月の献立表</h1>		天丼 清汁 きゅうりと蟹の和え物 蒸し饅頭	タコライス 野菜スープ 大根サラダ パイナップル 	ごはん みそ汁 鱈の竜田揚げ もやしのカレーサラダ オレンジ
		カロリー/たんぱく質/塩分	585/20.8/3.4	671/27.6/4.2
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)日本の郷土料理・神奈川県	10日(金)
ごはん コーンポタージュ ★うまトマハンバーグ バナナ	海老ピラフ 野菜スープ 切干大根のフレンチサラダ ★ドーナツ	パン かぶのスープ カレイのハニーマスタード焼き 南瓜サラダ キウイフルーツ	サンマーメン ちんげん菜とハムの中華和え ★プチ肉まん 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 	★焼き鳥丼 みそ汁 キャベツと胡瓜のゆかり和え パイナップル
721/26.1/3.8	670/21.0/3.6	640/21.0/3.3	601/30.4/8.4	585/33.9/4.1
13日(月)	14日(火)	15日(水)日本の郷土料理・沖縄県	16日(木)	17日(金)
★ごはん みそ汁 サーモンフライ&ポテトコロケ 三色胡麻和え オレンジ	パン 卵とキャベツのスープ ポークチャップ キウイフルーツ	★沖縄そば にらともやしのナムル 杏仁豆腐 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 	ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 切干大根の中華サラダ オレンジ	ごはん みそ汁 めばるの利休焼き ひじきサラダ 薄皮饅頭
679/30.3/3.7	583/32.7/3.1	616/27.7/6.0	659/28.4/3.7	616/26.4/4.2
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ハッシュドポーク ブロッコリーとコーンの和え物 カルシウムヨーグルト	ごはん みそ汁 千草焼き 胡麻味噌和え バナナ	海老カツサンド パンプキンポタージュ 人参サラダ パイナップル	ベーコンと空豆のチーズリゾット 白身魚のプロバンス風 プリン	★五目あんかけ焼きそば 春巻き&餃子 マンゴーダイスカット
601/30.2/3.2	592/25.5/3.6	638/16.8/2.9	779/28.9/3.7	745/30.8/4.0
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。
ゆかりごはん みそ汁 ホッケの塩焼き ★金平ごぼう 今川焼き	パン 押し麦入りミネストローネ マカロニサラダ コーヒーゼリー	昭和の日 	しょうゆラーメン 焼売 カクテルゼリー 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	
577/25.5/3.8	665/20.6/3.7		641/28.1/9.1	

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。