

8月の献立表				1日(金)	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">           発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。         </div>				★とろりあんかけ親子丼 清汁 三色胡麻和え ★すいか	
				622/34.2/4.2	
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)鰻	8日(金)世界の料理 (ハワイ)	
ごはん みそ汁 白身魚フライ&海老フライ★ ひじきの煮物 バナナ 650/23.3/4.2	パン 野菜スープ シーフードグラタン オレンジ 648/33.8/4.0	★カレーうどん 胡麻味噌和え ★あんみつ風 <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small> 658/21.3/9.9	★うな丼 清汁 茄子の鴨炊き ★バニラアイス 615/22.2/3.6	★ロコモコ丼 三色野菜スープ バナナミルクフラン 707/27.5/2.9	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)日本の郷土料理 (沖縄県)	15日(金)世界の料理 (チュニジア)	
<div style="text-align: center;">  </div> カロリー/たんぱく質/塩分 18日(月)	ワンタン麺 ちんげん菜とハムの中華和え マンゴーダイスカット <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small> 541/22.9/7.5	麦とろ みそ汁 赤魚の煮付け 胡瓜と茗荷の胡麻酢和え ミニ鯛焼き 564/26.2/3.6	タコライス 野菜スープ 人参サラダ ソフトエクレア 728/26.4/4.1	ホットケーキ 栄養たっぷりコーンスープ シャクシュカ風 やわらか牛乳プリン 686/25.2/3.7	
18日(月)	19日(火)世界の料理 (イギリス)	20日(水)	21日(木)世界の料理 (中国)	22日(金)	
鶏肉のトマトクリーム煮込み カリフラワーと枝豆のマヨサラダ いちごロールケーキ 675/33.1/3.3	パン かぶのスープ フィッシュアンドチップス パイナップル 612/28.5/3.6	ごはん たっぷり葱生姜スープ かき玉あんかけ豆腐 ★揚げ餃子 オレンジ 645/27.0/4.2	ごはん わかめスープ ★チンジャオロース ミックス野菜のナムル ★すいか 606/28.6/3.4	スパゲティナポリタン ミモザサラダ ★ティラミス 698/22.0/2.6	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	
★海老ピラフ パンプキンポタージュ 三色野菜サラダ ★シュークリーム 626/19.3/2.7	とうもろこしごはん みそ汁 めばるの照り焼き 切干大根のフレンチサラダ 今川焼き 615/28.9/3.0	チキンチーズバーガー ハッシュドポテト コールスローサラダ カフェオレ 770/23.3/3.3	冷やし中華 にらともやしのナムル 杏仁豆腐 602/32.9/2.2	生姜ごはん みそ汁 カレイの揚げおろし煮 梅肉おかか和え オレンジ 603/24.4/2.4	

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です🐧