

6月 1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木) 日本の郷土料理・高知県	5日(金)
カニチャーハン たっぷり葱生姜スープ チンゲン菜とハムの中華和え マンゴーダイスカット	パン 三色野菜のスープ アジフライ トマトソースかけ ココアババロア	★三色丼 清汁 がんもの含め煮 きなこプリン	★にら塩焼きそば 焼売 オレンジ	ごはん みそ汁 ★鯖の照り焼き ぜんまいの煮付け パイナップル
593/21.7/3.4	629/26.3/3.4	668/32.2/4.0	667/35.9/3.6	558/24.4/4.1
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日(木)	12日(金)
ごはん みそ汁 ★鶏肉のハニーマスタード焼き 胡麻味噌和え バナナ	ごはん みそ汁 カレーの揚げおろし煮 ブロッコリーのマヨ豆腐和え パイナップル	パン 野菜スープ 豆腐ミートソースグラタン オレンジ	助六寿司 清汁 かぶと胡瓜のゆかり和え バナナパワーケーキ	★スパゲティナポリタン 栄養たっぷりコーンスープ キウイフルーツ
633/27.6/3.0	605/23.6/2.9	684/39.0/4.0	730/17.1/3.0	734/24.4/3.2
15日(月)日本の郷土料理・新潟県	16日(火)	17日(水)	18日(木)日本の郷土料理・宮崎県	19日(金)紫陽花御膳
タレカツ丼 みそ汁 三色胡麻和え 蒸しパン (レモン味)	ホットドッグ 野菜スープ 人参サラダ キウイフルーツ	★塩ラーメン にらともやしのナムル 杏仁豆腐 <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small>	ごはん★冷や汁 厚焼き玉子 揚げ茄子おろしかけ オレンジ <small>汁を全て飲んだ時の値です。</small>	肉ちらし寿司 ★清汁 かぶと油揚げの煮物 水菓子 (白桃羹)
615/21.9/4.4	651/19.3/4.1	635/31.6/8.9	617/30.9/4.6	670/29.6/4.3
22日 (月)	23日 (火)	24日(水)世界の料理・ポルトガル	25日(木)	26日(金)世界の料理・韓国
カレーライス ブロッコリーとコーンの和え物 カルシウムヨーグルト	冷やしたぬきうどん えのきとカニの胡麻マヨ和え 水羊羹 <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small>	パン かぶのスープ ポルトガル風 鱈のクリームグラタン オレンジ	ごはん みそ汁 豆腐とひじきの和風ハンバーグ ほうれん草のおかか和え バナナ	クッパ もやしとほうれん草のナムル パイナップル
628/27.2/3.8	633/24.2/10.1	601/34.5/3.3	622/26.9/3.1	520/21.3/4.0
29日 (月)	30日 (火) 世界の料理・フランス			
ごはん みそ汁 海老カツ&コロッケ 切干大根の煮物 キウイフルーツ	パン ラタトゥイユ ポテトサラダ パイナップル			
697/22.2/4.0	645/29.2/3.4	<b>発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。</b>		

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。