

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)日本の郷土料理・宮城県	7日(金)
★カツカレーライス 大根サラダ オレンジ	★麦とろ みそ汁 赤魚の煮付け 胡瓜と茗荷の胡麻酢和え 蒸し饅頭	パン コーンポタージュ 水餃子ときのこのラザニア風 キウイフルーツ	麻婆焼きそば チンゲン菜とハムの中華和え パイナップル	ゆかりごはん みそ汁 鰯の塩焼き 金平ごぼう 今川焼き
674/14.1/3.8 10日(月)	597/26.5/3.7 11日(火)	693/22.7/3.0 12日(水)	728/34.4/4.1 13日(木)	601/26.5/3.7 14日(金)世界の料理・韓国
ワンタン麺 餃子 マンゴーダイスカット 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	山の日	海老クリームライス 野菜スープ グリーンサラダ 紅茶シフォンケーキ	ごはん たっぷり葱生姜スープ かき玉あんかけ豆腐 もやしとほうれん草のナムル オレンジ	ビビンバ わかめスープ なすの中華和え バナナ
594/23.7/8.1 17日(月)	18日(火)世界の料理・ベトナム	683/21.9/3.8 19日(水)	564/26.0/3.4 20日(木)8月の行事食(鰻)	719/28.1/3.7 21日(金)世界の料理・中国
ごはん みそ汁 ホッケの塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ ★しっとりどら焼き	ベトナム風フォー 焼売&春巻き 杏仁豆腐 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	パン ミネストローネ スパゲティーサラダ ワッフル	★うな丼 清汁 冬瓜のカニあんかけ メロン	ごはん スーミータン ★チンジャオロース ミックス野菜のナムル 梨
623/31.2/3.5 24日(月)	630/31.2/7.4 25日(火)世界の料理・スペイン	649/28.2/3.3 26日(水)世界の料理・アメリカ(ハワイ)	567/23.9/3.7 27日(木)	598/31.0/4.0 28日(金)
ごはん みそ汁 アジフライ ひじきの煮物 オレンジ	パン 三色野菜のスープ スパニッシュオムレツ バナナ	★ロコモコ丼 野菜スープ パイナップル	とうもろこしごはん みそ汁 めばるの照り焼き 切り干し大根のフレンチサラダ 梨	冷やし中華 にらともやしのナムル かき氷(ガリガリ君)
659/26.1/4.0 31日(月)世界の料理・インドネシア	564/24.1/4.0	701/25.4/3.4	591/28.6/3.4	590/31.9/2.2
ナシゴレン風 ワンタンスープ 胡麻酢和え(春雨) カクテルゼリー	 今年も暑い夏がやって来ますね。 施設の給食も、暑い夏の期間でも食べたいようなメニュー作りに努めて行きたいと思います。暑さで食欲がない等ありましたら、お気軽にご相談下さい。			
686/27.5/3.1	カロリー/たんぱく質/塩分		発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば 塩分量は約半分以下になります。	

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。