

## 事業概要

### 地域活動支援センター事業概要（機能訓練事業）

#### ○機能訓練事業

コース	Aコース	Bコース
目的	病院の訓練で取り戻した力を応用して、家庭で行う実 際の日常的な動作を確立していきます。	体力や柔軟性を維持し、生活しやすい身体作りを目 指します。
対象	生活範囲を広げていきたい方や四肢や頭を使った作 業を行いたい方、	自分で身の回りのことができる方や身体を動かしたい 方。
内容	集団体操（基本的な動き）を中心に行います。創作 活動。	集団体操（応用動作を含む）
利用時間	13時30分から15時30分	
対象者	次のすべての条件を満たしている方 1 目黒区在住で在宅の病気や事故等による障害のある方 2 身体障害者手帳の交付を受けている方 3 18歳以上64歳以下である方 ※医療的管理を必要としている方は利用できません。詳しくはご相談ください。	
定員	各コース20名	
利用回数	週3回（月・水・金）	週2回（火・木）
利用料金	障害の程度によって異なります。月額負担上限額の設定があります。その他、活動により実費がかかる場合が あります。	
利用方法	利用申請書等をご提出ください。なお、新規申請の方は、ご本人の状態によってご相談させていただきますの で、事前にご見学をしてお申し込みください。	
通所方法	送迎バスを運行しています。バスの乗降はセンター指定の場所となります。	
利用期間	別活動計画を作成し、3か月毎に個別活動計画を見直します。各コースの開始は4月・7月・10月・1月で す。	
再利用	センターは再利用できますので、窓口までご相談ください。	