

## いつまでも安全に楽しく食べるために ー摂食嚥下障害があっても自宅で食べやすい食事のポイントー

令和**8**年**12**月**8**日(火) **13:00~15:00**

会場: 目黒区心身障害者センターあいアイ館

講師: 管理栄養士 田邊妙実  
言語聴覚士 講内理那

対象者: 区内に在住、在勤、在学者

定員: 20名(先着)

参加費: 無料(サンプル提供あり)



脳卒中の病後や加齢による食べにくさ、飲みこみにくさでお困りではありませんか？

今回の講座では、皆さんと自宅でできる安全でおいしい食事のポイントについて、一緒に考えられればと思います。

在宅で食事の支援をされているご家族の方はもちろん、福祉関係の勉強やお仕事をされている方にもお勧めできる入門講座です。

- お茶や炭酸飲料のとりみ体験
- 栄養補助食品や嚥下調整食の試食
- 自助食器、各企業の栄養補助食品の展示



個別のご相談も  
受付いたします

申込みは11月2日(月)9:00から [こちら](#)

または、お電話でお申し込みください。



問い合わせ先

住 所 ▶ 東京都目黒区八雲1-1-8

電 話 ▶ 03-5701-2221

F a x ▶ 03-5701-2425

E-mail ▶ [aiaikan3@sweet.ocn.ne.jp](mailto:aiaikan3@sweet.ocn.ne.jp)

