

				発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。
2日(月)	 3日(火)節分献立 	4日(水)世界の郷土料理・ウクライナ	5日(木)	6日(金)
ごはん <small>しる</small> みそ汁 サーモンフライ & 南瓜コロッケ <small>かぼちゃ</small> 胡麻和え <small>ごまあ</small> キウイフルーツ	あなごちらし <small>すましじる</small> 清汁 がんもの煮物 <small>にもの</small> きな粉プリン <small>こ</small> 	パン <small>ふう</small> ボルシチ風 <small>べに</small> 紅あずまサラダ  みかん	ごはん <small>しる</small> みそ汁 鯖の味噌煮 <small>さば みそ に</small> 大根と胡瓜のゆかり和え <small>だいこん きゅうり あ</small> バナナ	焼うどん <small>やき</small> ブロッコリーのマヨ豆腐和え <small>とうふあ</small> チーズ蒸しケーキ <small>む</small>
663/28.7/3.8	619/24.8/3.5	596/20.7/2.7	593/26.7/4.1	600/27.6/3.5
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)バレンタインデー
ごはん <small>しる</small> みそ汁 カレイのハニーマスタード焼き <small>や</small> ポテトサラダ オレンジ	ごはん <small>しる</small> みそ汁 鶏肉の唐揚げ <small>とりにく からあ</small> 胡麻酢和え <small>ごます あ</small> キウイフルーツ	建国記念日	塩ラーメン <small>しお</small> 焼売 <small>しゅうまい</small> マンゴースカット 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	オムライスデミソースかけ コールスローサラダ チョコブラウニー 
628/20.5/2.9	652/35.6/4.1		597/28.3/9.1	793/29.3/3.9
16日(月)	17日(火)日本の郷土料理・長崎県	18日(水)	19日(木)	20日(金)にぎり寿司献立
ごはん <small>しる</small> みそ汁 鰯の胡麻味噌焼き <small>あじ ごまみそ や</small> ひじきの煮物 <small>にもの</small> 新ドームケーキ (カスタード) <small>しん</small>	長崎ちゃんぽん <small>ながさき</small> 餃子 <small>ぎょうざ</small> バナナ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	パン ポトフ もやしのカレーサラダ オレンジ	小海老のかき揚げ丼 <small>こえび あ どん</small> 清汁 <small>すましじる</small> ぜんまいの煮付け <small>につ</small> りんご	握り寿司 <small>にぎ すし</small> 清汁 <small>すましじる</small> きゅうりと蟹の和え物 <small>かに あ もの</small> いちご 
633/30.9/3.5	669/35.7/9.3	571/21.7/3.3	625/18.2/3.8	621/25.3/4.3
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)世界の料理・韓国
天皇誕生日	きつねうどん <small>あ なす</small> 揚げ茄子おろしかけ プチイチゴスペシャル 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	パン <small>やさい</small> 野菜スープ 水餃子ときのこのラザニア風 <small>すいぎょうざ ふう</small> りんご	ごはん <small>しる</small> みそ汁 鰯の揚げおろし煮 <small>たら あ に</small> 切干大根のフレンチサラダ <small>きりばし だいこん</small> みかん	カルビ風丼 <small>ふう どん</small> わかめスープ にらともやしのナムル <small>あんにん とうふ</small> 杏仁豆腐
カロリー/たんぱく質/塩分	644/23.7/11.1	645/23.2/3.3	615/27.5/3.4	655/32.1/3.3

★ ←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。