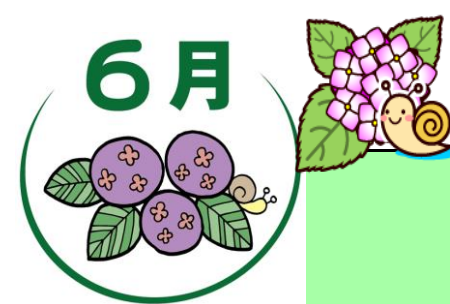




2日(月)	3日(火)世界の料理（アメリカ）	4日(水)	5日(木)	6日(金)
カレーライス 大根サラダ ピーチヨーグルト	ジャンバラヤ風 かぶのスープ ポテトサラダ キウイフルーツ	パン 三色野菜のスープ アジフライ トマトソースかけ ★プリン	味噌ラーメン ★餃子 フルーツポンチ（ゼリー入り） 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	オムライスデミソースかけ 野菜スープ 人参サラダ パイナップル
681/25.9/3.9	658/23.9/3.7	650/27.1/3.8	629/26.3/10.2	688/25.7/4.0
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)世界の料理（韓国）
ごはん みそ汁 カレイの西京焼き 金平ごぼう 蒸し饅頭	冷やしたぬきうどん ブロッコリーのマヨ豆腐和え 水羊羹（焼き芋味） 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	チーズハンバーガー 野菜スープ パプリカのマリネ オレンジ	★中華丼 たっぷり葱生姜スープ もやしとほうれん草のナムル マンゴーダイスカット	ごはん わかめスープ ヤンニョムチキン 青梗菜とハムの中華和え バナナ
656/23.3/4.2	641/22.4/9.9	621/25.5/4.1	639/29.4/3.3	695/33.6/3.3
16日(月)	17日(火)	18日(水)世界の料理（アメリカ）	19日(木)紫陽花御膳	20日(金)世界の料理（中国）
ごはん みそ汁 鯖のカレー竜田揚げ 春雨サラダ カクテルゼリー	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ ★いちごロールケーキ 紅茶	パン クラムチャウダー コールスローサラダ オレンジ	菜飯 清汁 赤魚の竜田揚げ 茶碗蒸し 水菓子（白桃羹）	ごはん スーミータン 麻婆茄子 涼拌三絲 キウイフルーツ
746/29.8/4.0	621/22.9/2.9	601/25.1/3.7	624/34.5/3.1	649/24.9/3.2
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
ごはん みそ汁 サーモンフライ＆コロッケ 三色胡麻和え バナナ	担々麺 胡麻酢和え 杏仁豆腐 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	パン 鶏肉の赤ワイン煮込み ごぼうと枝豆のサラダ パイナップル	ごはん みそ汁 アジの南蛮漬け 切干大根煮 今川焼き	ミラノ風ドリア コーンポタージュ ミモザサラダ オレンジ
679/26.6/3.7	767/32.6/4.3	687/30.9/3.3	657/28.7/4.0	832/30.8/3.5
30日(月)日本の郷土料理（沖縄県）				
沖縄そば 焼売&海鮮餃子 パイナップル 麺の汁を全て飲んだ時の値です。				
607/28.3/6.8	★ ←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。			

発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。