

	1日(火)	2日(水)世界の料理 (イタリア)	3日(木)世界の料理 (韓国)	4日(金)七夕
カロリー/たんぱく質/塩分	661/23.0/3.0	615/29.9/3.7	655/25.9/4.0	682/24.4/5.3
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)世界の料理 (韓国)	11日(金)日本の郷土料理 (宮崎県)
ごはん みそ汁 白身魚フライ & 海老カツ 切干大根の煮物 パイナップル	ごはん スーミータン 麻婆春雨 涼拌三絲 ひとくち桃まん	鶏照り卵サンド 野菜スープ ごぼうと枝豆のサラダ バナナ	韓国風冷麺風そうめん 焼売 & 海鮮餃子 杏仁豆腐	ごはん 冷や汁 厚焼き玉子 揚げ茄子のおろしかけ オレンジ
733/25.1/4.0	699/25.6/3.9	658/29.3/3.9	638/22.1/8.6	634/31.2/4.0
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)土用の丑の日
和風きのこスパゲティ ブロッコリーとコーンの和え物 ソフトエクレア レモンティー	カレーライス グリーンサラダ ヨーグルトポンチ	パン パンプキンポタージュ カレイのトマトチーズ焼き カリフラワーと枝豆のマヨサラダ キウイフルーツ	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ パイナップル	うな丼 清汁 冬瓜のカニあんかけ メロン
613/22.6/3.7	680/23.3/3.6	651/29.7/4.0	702/29.4/3.5	577/24.1/3.8
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)世界の料理 (スペイン)
	チャーシュー麺 餃子 カクテルゼリー	ごはん みそ汁 鯖の味噌煮 キャベツと胡瓜のゆかり和え バナナ	カツサンド 卵とキャベツのスープ 人参サラダ オレンジ	パエリア風 ヴィシソワーズ もやしのカレーサラダ 瀬戸内レモンケーキ
660/27.1/10.6	660/27.1/10.6	634/27.7/4.2	659/18.4/4.0	676/24.4/3.7
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)日本の郷土料理 (岩手県)	発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。
しらす丼 みそ汁 がんもの含め煮 しっとりどら焼き	ごはん みそ汁 やみつき ブリソテー 金平ごぼう キウイフルーツ	パン コーンポタージュ 豆腐ハンバーグ プリン	ジャージャー麺 ミックス野菜のナムル パイナップル	
614/22.8/4.0	654/27.7/3.4	699/32.0/3.9	625/28.6/5.3	

★ ←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。