

# 【令和7年4月ひがしがおかホームのお食事】

## ♪行事食と日常食事♪

### 【けんちん蕎麦】

～蕎麦汁の香りをフロア全体に充満させ、みんなで食欲増進！！～

令和7年3月31日の昼食時、フロア全体に蕎麦汁の香りを感じながら昼食を摂っていただきました。漂う香りに、利用者の皆さん、職員一同!!が心を躍らせました。

普段食欲が減退している利用者の方もその日は完食！

「またやって欲しい！！」「本当に美味しかったわよ。」「蕎麦汁の香りって本当に良い香りよね。」等々😊

次の開催はいつ？そして何にしましょうかね☆彡



【桃の節句膳】  
ちらし寿司 貝汁



【ジューシー(沖縄風炊き込みごはん)】



沖縄風おでん



【旬の食材 Day 春分】  
鱈の菜種焼き キャベツのスープ



人参しりしり



豆腐チャンプルー

### 【クーブイリチー】

『イリチー』とは炒め煮のことを差し、乾物や根菜類などを炒めてから味を含ませるように煮込んだ料理のこと。様々なイリチーの中でも主にハレの日に作られたのが『クーブイリチー』、『クーブ』と



クーブイリチー



もずくの和え物