

【令和 7 年 7 月交流サロン】

～中庭の野菜で調理レク～



ひがしがおかホームの中庭に夏野菜がたくさん実りました。

当日の朝採れた野菜を交流サロンの皆様にお渡しすると、「やっぱり新鮮だから、浅漬けじゃないかしら😊」

ということで！あつという間におやつと浅漬けに。ゴーヤも加熱をせずそのままいただきます。えぐみや苦味も少なく美味しい！！

普段中庭の手入れを担当しているドライバーの職員にも食べてもらい、話が弾みます。

2週続けて、おやつと浅漬けを楽しみました。

まだまだ夏は始まったばかり！！今後は何を作りましょうかね♪