

## 施設概要

### 基本情報

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 事業所名称     | 特別養護老人ホーム東が丘     |
| 介護保険事業者番号 | 1371000280号      |
| 所在地       | 東京都目黒区東が丘1丁目6番4号 |
| 電話番号      | 03-5481-5639     |
| FAX番号     | 03-5481-5168     |
| 開設年月日     | 平成7年4月1日         |

### 建物の概要

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 敷地面積 | 3,854.33 m <sup>2</sup> |
| 建築面積 | 2,054.04 m <sup>2</sup> |
| 延床面積 | 5,771.81 m <sup>2</sup> |
| 構造   | 鉄筋コンクリート造 地上3階 地下1階     |

### 事業概要

|       |             |             |             |             |             |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 事業内容  | 特別養護老人ホーム   | ショートステイ     | 小規模多機能      | 認知症対応デイ     | 居宅介護支援      |
| 事業所番号 | 1371000280号 | 1371003789号 | 1391000419号 | 1391000229号 | 1371004548号 |
| 定員    | 100名        | 10名         | 29名         | 12名         | -           |

## 職員体制

| 職名      | 資格               | 正規  | 契約 | 業務内容     | 計  |
|---------|------------------|-----|----|----------|----|
| 管理者     |                  | 1   |    | 業務・職員管理  | 1  |
| 医師      | 医師               |     | 5  | 医療・療養管理  | 5  |
| 生活相談員   |                  | 2   |    | 相談・調整    | 2  |
| 介護職員    |                  | 36  | 9  | 介護サービス   | 45 |
| 看護職員    | (准) 看護師          | 4   | 1  | 健康管理     | 5  |
| 栄養士     | (管理) 栄養士         | 1   |    | 栄養管理     | 1  |
| 機能訓練指導員 | 理学療法士又は<br>作業療法士 | 1   |    | 機能訓練     | 1  |
|         | 看護師              | (1) |    |          | 兼務 |
| 介護支援専門員 | 介護支援専門員          | (3) |    | 施設サービス計画 | 兼務 |
| 事務・福祉   |                  | 2   | 1  | 施設管理・事務  | 3  |
| 用務      |                  |     | 1  | 用務       | 1  |

## 設備概要

|      | 居室  | 静養室 | 医務室 | 食堂 | 機能訓練室 | 談話室 | 浴室           |
|------|-----|-----|-----|----|-------|-----|--------------|
| 4人部屋 | 18室 |     |     |    |       |     |              |
| 2人部屋 | 13室 | 1室  | 1室  | 2室 | 1室    | 1室  | 一般浴槽<br>機械浴槽 |
| 個室   | 12室 |     |     |    |       |     |              |

## 日課表

| 時間    | 日課             | 入浴 | 排泄                                    | 生きがい・趣味活動         |
|-------|----------------|----|---------------------------------------|-------------------|
| 7:00  | 起床、着替え、洗面      |    | 定時オムツ交換<br>随時排泄介助<br>(個別の排泄間隔に合わせた介助) |                   |
| 7:45  | 朝食・口腔ケア        |    |                                       |                   |
| 9:30  | 朝の会            | 入浴 |                                       |                   |
| 10:00 | 水分補給           |    | 定時オムツ交換                               | クラブ活動<br>レクリエーション |
| 12:00 | 昼食・口腔ケア        |    |                                       |                   |
| 13:00 | 午睡             |    |                                       |                   |
| 14:00 |                | 入浴 |                                       | クラブ活動             |
| 15:00 | おやつ・お茶等        |    | 定時オムツ交換<br>体位変換 (2~3時間ごと)             | レクリエーション          |
| 18:00 |                |    |                                       |                   |
| 19:00 | 夕食<br>口腔ケア・着替え |    | 定時オムツ交換                               |                   |
| 20:00 | 就寝             |    |                                       |                   |
| 21:00 | 水分補給・服薬<br>消灯  |    |                                       |                   |

## 年間行事

| 月  | 内容                                  | 行事食           |
|----|-------------------------------------|---------------|
| 4  | お花見                                 |               |
| 5  | 端午の節句 (菖蒲湯)、買い物サロン                  | 端午の節句膳        |
| 6  | おやつ作り、保育園児との交流会、家族懇談会               |               |
| 7  | 七夕交流会 (幼稚園)、お盆供養                    | 七夕メニュー、土用の丑の日 |
| 8  | 夏祭り                                 | 夏祭りメニュー       |
| 9  | 敬老会、幼稚園との交流会                        | 敬老祝い膳         |
| 10 | 買物サロン、運動会、幼稚園との交流会、家族懇談会、総<br>合防災訓練 |               |
| 11 |                                     |               |
| 12 | 望年会、ゆず湯、デザートバイキング                   | 望年会メニュー、年越しそば |
| 1  | 獅子舞鑑賞、新年会、家族懇談会                     | おせち料理、七草粥     |
| 2  | 節分豆まき、おやつ作り、寿司バイキング                 | 福内膳           |
| 3  | 桃の節句、家族懇談会                          | 桃の節句膳         |