				5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)
朝食				御飯 肉団子の煮物 納豆 味噌汁(わかめ・大根葉)	食パン(6枚切り) ジャム 魚肉ソーセージソテー 牛乳 フルーツ缶(みかん)	食パン(6枚切り) ジャム オムレツ 牛乳 フルーツ缶(パイン)	食パン(6枚切り) ジャム クラムチャウダー 牛乳 フルーツ缶(黄桃缶)
				エネルギー:396kcal タンパク:16.5g 脂質:7.1g カルシウム:137mg 食塩相:2.3g	エネルギー:436kcal タンパク:16.0g 脂質:12.0g カルシウム:426mg 食塩相:1.6g	エネルギー:489kcal タンパク:15.5g 脂質:15.7g カルシウム:268mg 食塩相:1.8g	エネルギー:494kcal タンパク:19.2g 脂質:11.9g カルシウム:363mg 食塩相:2.5g
昼食				赤飯 コロッケ いんげんのごま和え 味噌汁(菜の花・玉葱) フルーツ缶(白桃缶)	チキンカレー カリフラワーサラダ コンソメスープ(いんげん・コーン) フルーツ缶(パイン)	御飯 厚揚げと野菜の煮物 もやしの中華和え すまし汁(大根・大根葉) フルーツ缶(洋なし)	味噌ラーメン 焼売 若布の酢の物 フルーツ缶(パイン)
				エネルギー:567kcal タンパク:13.1g 脂質:15.0g カルシウム:186mg 食塩相:3.2g	エネルギー:556kcal タンパク:16.8g 脂質:16.2g カルシウム:166mg 食塩相:3.5g	エネルギー:462kcal タンパク:15.9g 脂質:12.1g カルシウム:255mg 食塩相:2.3g	エネルギー:542kcal タンパク:18.3g 脂質:20.5g カルシウム:71mg 食塩相:3.6g
おやつ				ひとくちまんじゅう(ゆず)		ドーナツ	
				エネルギー:53kcal タンパク:1.1g 脂質:0.1g カルシウム:200mg 食塩相:0.0g		エネルギー:104kcal タンパク:1.7g 脂質:5.4g カルシウム:200mg 食塩相:0.2g	
夕食				御飯 鶏肉のきのこあんかけ ひじきの炒り煮 赤だし(小松菜・高野豆腐)	御飯 豚肉の柳川風煮 小松菜の磯和え 味噌汁(大根・青ネギ)	御飯 鶏肉の味噌漬焼き ちんげん菜の塩炒め 味噌汁(菜の花・麩)	御飯 豚肉の温しゃぶ キャベツの辛子和え けんちん汁
				エネルギー:479kcal タンパク:23.9g 脂質:14.7g カルシウム:156mg 食塩相:2.6g	エネルギー:460kcal タンパク:19.8g 脂質:13.8g カルシウム:182mg 食塩相:2.6g	エネルギー:415kcal タンパク:18.1g 脂質:10.2g カルシウム:177mg 食塩相:2.4g	エネルギー:411kcal タンパク:16.6g 脂質:11.7g カルシウム:114mg 食塩相:2.8g
日計				エネルギー:1495kcal タンパク:54.6g 脂質:36.9g カルシウム:679mg 食塩相:8.2g	エネルギー:1452kcal タンパク:52.6g 脂質:42.0g カルシウム:774mg 食塩相:7.7g	エネルギー:1470kcal タンパク:51.2g 脂質:43.4g カルシウム:900mg 食塩相:6.6g	エネルギー:1447kcal タンパク:54.1g 脂質:44.1g カルシウム:548mg 食塩相:8.9g

	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)	5月10日(土)	5月11日(日)
朝食	あんパン 角切りサラダ 牛乳 フルーツ缶(みかん)	食パン(6枚切り) ジャム キャベツのスープ煮 牛乳 フルーツ缶(パイン)	食パン(6枚切り) ジャム オムレツ 牛乳 フルーツ缶(黄桃缶)	御飯 大根のそぼろ煮 昆布豆 味噌汁(小松菜・玉葱)	食パン(6枚切り) ジャム ジャーマンポテト 牛乳 フルーツ缶(黄桃)	食パン(6枚切り) ジャム 野菜とウイナーのコンソメ煮 牛乳 フルーツ缶(みかん)	食パン(6枚切り) ジャム ミートオムレツ コーヒー牛乳 フルーツ缶(パイン)
	エネルギー:508kcal タンパク:15.5g 脂質:12.6g カルシウム:244mg 食塩相:1.1g	エネルギー:481kcal タンパク:16.2g 脂質:13.5g カルシウム:278mg 食塩相:2.1g	エネルギー:469kcal タンパク:15.6g 脂質:13.7g カルシウム:266mg 食塩相:2.0g	エネルギー:427kcal タンパク:14.5g 脂質:6.8g カルシウム:169mg 食塩相:2.8g	エネルギー:468kcal タンパク:15.0g 脂質:12.3g カルシウム:267mg 食塩相:1.7g	エネルギー:466kcal タンパク:15.1g 脂質:16.2g カルシウム:269mg 食塩相:2.3g	エネルギー:478kcal タンパク:15.6g 脂質:12.2g カルシウム:259mg 食塩相:1.6g
昼食	御飯 八宝菜 小松菜の胡麻和え 味噌汁(しろ菜・きのこ) フルーツ缶(洋なし)	御飯 鶏肉の照り焼き 菜の花の白和え 赤だし(小松菜・葱) フルーツ缶(白桃缶)	御飯 豚肉のソテークリームソース 花野菜サラダ コンソメスープ(キャベツ・貝割) フルーツ缶(パイン)	かしわそば 大豆五目煮 オクラと切干大根の和え物 フルーツ缶(洋なし)	御飯 天ぷら 五目和え 味噌汁(大根・大根葉) フルーツヨーグルト	御飯 チキンクリームシチュー ほうれん草サラダ コンソメスープ(菜の花・コーン) フルーツ缶(パイン)	御飯 鶏肉の照り焼き さつま芋の甘煮 味噌汁(玉ねぎ・高野豆腐) フルーツ缶(白桃缶)
	エネルギー:477kcal タンパク:16.2g 脂質:13.6g カルシウム:258mg 食塩相:2.4g	エネルギー:493kcal タンパク:19.7g 脂質:13.4g カルシウム:180mg 食塩相:2.1g	エネルギー:518kcal タンパク:18.6g 脂質:16.0g カルシウム:189mg 食塩相:2.1g	エネルギー:507kcal タンパク:22.7g 脂質:16.4g カルシウム:166mg 食塩相:3.2g	エネルギー:533kcal タンパク:15.9g 脂質:15.4g カルシウム:285mg 食塩相:2.8g	エネルギー:514kcal タンパク:16.5g 脂質:14.3g カルシウム:181mg 食塩相:2.4g	エネルギー:562kcal タンパク:21.2g 脂質:11.5g カルシウム:145mg 食塩相:2.5g
おやつ	抹茶プリン			ミルクプリン		ミニどら焼き	
	エネルギー:52kcal タンパク:0.1g 脂質:0.1g カルシウム:116mg 食塩相:0.0g			エネルギー:87kcal タンパク:2.5g 脂質:0.1g カルシウム:88mg 食塩相:0.1g		エネルギー:72kcal タンパク:1.5g 脂質:0.9g カルシウム:180mg 食塩相:0.1g	
夕食	御飯 鰯の葱味噌焼き 海草サラダ すまし汁(豆腐・かいわれ)	御飯 鯖の塩焼き 金平ごぼう すまし汁(玉ねぎ・かぼちゃ)	御飯 さわらの南蛮漬 いんげんの味噌和え すまし汁(そうめん・大根葉)	御飯 豚肉と厚揚げの炒め 白菜の土佐酢 味噌汁(ほうれん草・麩)	御飯 鶏肉の香味焼き キャベツの柚香和え すまし汁(卵・葱)	御飯 鱈のみりん漬焼き 卵の花 味噌汁(豆腐・絹さや)	御飯 和風ハンバーグ バンバンジー風サラダ 白菜のスープ(白菜・人参)
	エネルギー:453kcal タンパク:19.9g 脂質:14.8g カルシウム:141mg 食塩相:2.5g	エネルギー:492kcal タンパク:17.0g 脂質:17.6g カルシウム:137mg 食塩相:2.3g	エネルギー:456kcal タンパク:17.9g 脂質:12.2g カルシウム:118mg 食塩相:2.2g	エネルギー:429kcal タンパク:16.2g 脂質:11.9g カルシウム:242mg 食塩相:2.3g	エネルギー:466kcal タンパク:19.2g 脂質:11.6g カルシウム:112mg 食塩相:2.0g	エネルギー:410kcal タンパク:20.9g 脂質:7.2g カルシウム:152mg 食塩相:3.1g	エネルギー:434kcal タンパク:14.3g 脂質:12.9g カルシウム:236mg 食塩相:3.0g
日計	エネルギー:1490kcal タンパク:51.7g 脂質:41.1g カルシウム:759mg 食塩相:6.0g	エネルギー:1466kcal タンパク:52.9g 脂質:44.5g カルシウム:595mg 食塩相:6.5g	エネルギー:1443kcal タンパク:52.1g 脂質:41.9g カルシウム:573mg 食塩相:6.3g	エネルギー:1450kcal タンパク:55.9g 脂質:35.2g カルシウム:665mg 食塩相:8.3g	エネルギー:1467kcal タンパク:50.1g 脂質:39.3g カルシウム:664mg 食塩相:6.5g	エネルギー:1462kcal タンパク:54.0g 脂質:38.6g カルシウム:782mg 食塩相:7.8g	エネルギー:1474kcal タンパク:51.1g 脂質:36.6g カルシウム:640mg 食塩相:7.1g

	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)	5月18日(日)
朝食	バターロール ジャム ポテトサラダ 牛乳 フルーツ缶(みかん)	食パン(6枚切り) ジャム 豆乳スープ 牛乳 フルーツ缶(黄桃)	食パン(6枚切り) ジャム 豆たっぷりサラダ コーヒー牛乳 フルーツ缶(みかん)	御飯 お魚とうふ揚げの煮物 納豆 味噌汁(麩・玉葱)	食パン(6枚切り) ジャム 明太スパゲティサラダ 牛乳 フルーツ缶(パイン)	食パン(6枚切り) ジャム ウイナ - と野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(黄桃缶)	食パン(6枚切り) ジャム トマト煮込み コーヒー牛乳 フルーツ缶(パイン)
昼食	御飯 鰯の味噌焼き 若竹煮 すまし汁(麩・貝割れ) フルーツヨーグルト	【選択食】 御飯 A. 豚バラの煮付け もやしとピーマンの塩炒め 味噌汁(南瓜・大根葉) フルーツ缶(洋なし)	ちらし寿司 肉団子の煮物 すまし汁(ほうれん草・かぼちゃ) フルーツ缶(パイン)	たまごマカロニグラタン コールスローサラダ コンソメスープ(菜の花・人参) フルーツ缶(洋なし)	御飯 ハンバーグ ハヤシソース 春雨サラダ 味噌汁(ジャガイモ・小松菜) フルーツ缶(白桃缶)	菜飯 豚肉とごぼうの煮込み 白菜ともやしの和え物 味噌汁(じゃがいも・にら) フルーツ缶(洋なし)	けんちんうどん なす田楽 そら豆のおろし和え フルーツ缶(白桃缶)
	エネルギー:523kcal タンパク:14.1g 脂質:18.5g カルシウム:246mg 食塩相:1.5g	エネルギー:489kcal タンパク:18.2g 脂質:11.4g カルシウム:320mg 食塩相:2.1g	エネルギー:535kcal タンパク:18.5g 脂質:18.4g カルシウム:281mg 食塩相:1.6g	エネルギー:460kcal タンパク:16.9g 脂質:13.6g カルシウム:156mg 食塩相:2.2g	エネルギー:522kcal タンパク:15.2g 脂質:18.9g カルシウム:258mg 食塩相:1.8g	エネルギー:465kcal タンパク:14.6g 脂質:15.8g カルシウム:273mg 食塩相:1.6g	エネルギー:501kcal タンパク:16.1g 脂質:10.3g カルシウム:262mg 食塩相:2.0g
	エネルギー:457kcal タンパク:21.9g 脂質:8.3g カルシウム:253mg 食塩相:2.6g	エネルギー:584kcal タンパク:16.8g 脂質:21.9g カルシウム:129mg 食塩相:2.3g	エネルギー:436kcal タンパク:14.6g 脂質:4.1g カルシウム:145mg 食塩相:2.5g	エネルギー:543kcal タンパク:17.8g 脂質:17.4g カルシウム:297mg 食塩相:3.4g	エネルギー:558kcal タンパク:17.2g 脂質:15.2g カルシウム:333mg 食塩相:3.4g	エネルギー:489kcal タンパク:16.4g 脂質:11.8g カルシウム:132mg 食塩相:2.6g	エネルギー:497kcal タンパク:13.9g 脂質:16.1g カルシウム:66mg 食塩相:3.0g
		エネルギー:579kcal タンパク:19.9g 脂質:20.3g カルシウム:131mg 食塩相:2.4g					
おやつ	ウエハース			塩まんじゅう		ババロア	
	エネルギー:50kcal タンパク:0.6g 脂質:2.7g カルシウム:577mg 食塩相:0.0g			エネルギー:66kcal タンパク:1.2g 脂質:0.1g カルシウム:0mg 食塩相:0.2g		エネルギー:85kcal タンパク:3.2g 脂質:1.5g カルシウム:78mg 食塩相:0.1g	
夕食	御飯 友禅豆腐 なすの甘辛炒め 味噌汁(玉ねぎ・大根葉)	御飯 鱈の利休焼き 南瓜の煮物 味噌汁(小松菜・玉葱)	御飯 ミートローフ グリーンサラダ コンソメスープ(菜の花・玉葱)	御飯 筑前煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁(さつま芋・かいわれ)	御飯 鰯の塩焼き 菜果なます 赤だし(南瓜・大根葉)	御飯 千草焼き いんげんの白和え すまし汁(麩・貝割)	御飯 厚揚げと野菜のオイスターソース炒め 切干大根のナムル 中華スープ(チンゲン菜・コーン)
日計	エネルギー:1492kcal タンパク:50.4g 脂質:43.8g カルシウム:1229mg 食塩相:6.9g	エネルギー:399kcal タンパク:18.7g 脂質:4.1g カルシウム:183mg 食塩相:3.0g エネルギー:1472kcal タンパク:53.7g 脂質:37.4g カルシウム:632mg 食塩相:7.5g	エネルギー:477kcal タンパク:19.8g 脂質:11.7g カルシウム:218mg 食塩相:2.2g エネルギー:1448kcal タンパク:52.9g 脂質:34.2g カルシウム:644mg 食塩相:6.3g	エネルギー:409kcal タンパク:15.3g 脂質:6.8g カルシウム:151mg 食塩相:2.6g エネルギー:1478kcal タンパク:51.2g 脂質:37.9g カルシウム:604mg 食塩相:8.5g	エネルギー:372kcal タンパク:18.9g 脂質:4.4g カルシウム:171mg 食塩相:2.6g エネルギー:1452kcal タンパク:51.3g 脂質:38.5g カルシウム:762mg 食塩相:7.8g	エネルギー:413kcal タンパク:16.1g 脂質:10.4g カルシウム:147mg 食塩相:2.0g エネルギー:1452kcal タンパク:50.3g 脂質:39.5g カルシウム:630mg 食塩相:6.3g	エネルギー:476kcal タンパク:18.2g 脂質:18.2g カルシウム:245mg 食塩相:2.1g エネルギー:1474kcal タンパク:48.2g 脂質:44.6g カルシウム:573mg 食塩相:7.2g

	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)	5月25日(日)
朝食	黒糖パン 魚肉ソーセージのスープ煮 牛乳 フルーツ缶(みかん)	食パン(6枚切り) ジャム マカロニサラダ コーヒー牛乳 フルーツ缶(パイン)	食パン(6枚切り) ジャム ツナサラダ 牛乳 フルーツ缶(黄桃缶)	御飯 さつま揚げと野菜の煮物 昆布豆 味噌汁(じゃが芋・大根葉)	食パン(6枚切り) ジャム ミートオムレツ 牛乳 フルーツ缶(みかん)	食パン(6枚切り) ジャム ウイナ - と野菜の炒め物 牛乳 フルーツ缶(パイン)	食パン(6枚切り) ジャム 海老ボールのクリームスープ 牛乳 フルーツ缶(黄桃缶)
	エネルギー:478kcal タンパク:15.5g 脂質:12.2g カルシウム:393mg 食塩相:2.0g	エネルギー:526kcal タンパク:14.8g 脂質:17.2g カルシウム:247mg 食塩相:1.6g	エネルギー:519kcal タンパク:18.1g 脂質:20.2g カルシウム:258mg 食塩相:1.4g	エネルギー:421kcal タンパク:15.9g 脂質:4.8g カルシウム:217mg 食塩相:3.2g	エネルギー:452kcal タンパク:16.1g 脂質:12.6g カルシウム:269mg 食塩相:1.6g	エネルギー:500kcal タンパク:15.3g 脂質:18.3g カルシウム:280mg 食塩相:1.6g	エネルギー:511kcal タンパク:17.5g 脂質:12.7g カルシウム:366mg 食塩相:3.0g
昼食	御飯 鰯のごま漬焼 青梗菜の和え物 味噌汁(もやし・大根葉) フルーツ缶(洋なし)	御飯 鶏のから揚げ 小松菜のわさび和え すまし汁(豆腐・しろ菜) フルーツ缶(白桃缶)	デミかつ丼 ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(小松菜・人参) フルーツ缶(パイン)	御飯 白身魚の味噌マヨネーズ焼 かに焼売 卵スープ フルーツ缶(洋なし)	御飯 揚げ鱈の和風あんかけ 金平ごぼう すまし汁(かぼちゃ・葱) フルーツヨーグルト	スパゲッティミートソース コールスローサラダ コンソメスープ(ミックスベジ・えのき) フルーツ缶(洋なし)	御飯 豚肉のわさび醤油焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(菜の花・豆腐) フルーツ缶(パイン)
	エネルギー:512kcal タンパク:21.8g 脂質:8.5g カルシウム:263mg 食塩相:2.3g	エネルギー:493kcal タンパク:17.1g 脂質:14.9g カルシウム:197mg 食塩相:2.2g	エネルギー:489kcal タンパク:12.1g 脂質:13.2g カルシウム:130mg 食塩相:2.4g	エネルギー:487kcal タンパク:14.7g 脂質:15.3g カルシウム:135mg 食塩相:3.3g	エネルギー:578kcal タンパク:21.7g 脂質:17.3g カルシウム:232mg 食塩相:2.3g	エネルギー:424kcal タンパク:18.0g 脂質:10.2g カルシウム:107mg 食塩相:2.9g	エネルギー:516kcal タンパク:18.8g 脂質:16.1g カルシウム:213mg 食塩相:2.3g
おやつ	やわらかサブレ			水ようかん		ビスコ	
	エネルギー:92kcal タンパク:0.8g 脂質:5.5g カルシウム:150mg 食塩相:0.1g			エネルギー:130kcal タンパク:2.0g 脂質:0.1g カルシウム:0mg 食塩相:0.0g		エネルギー:63kcal タンパク:0.7g 脂質:2.9g カルシウム:72mg 食塩相:0.1g	
夕食	御飯 豆腐ハンバーグ 白菜の煮浸し すまし汁(麩・貝割れ)	御飯 鯖の塩焼き ひじきの炒り煮 かき玉汁	御飯 ミートボールときのこのクリーム煮 若布とトマトの中華和え 厚揚げのスープ	御飯 鶏肉のソテー マスタードソース わかめサラダ コンソメスープ(春菊・赤ピーマン)	御飯 鶏肉の山椒焼き さつま芋のレモン煮 すまし汁(麩・大根葉)	御飯 あさりの柳川風煮 なすのしぎ焼き 赤だし(チンゲン菜・青ネギ)	御飯 おでん ちんげん菜のくるみ和え 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)
	エネルギー:401kcal タンパク:15.0g 脂質:9.1g カルシウム:108mg 食塩相:2.4g	エネルギー:465kcal タンパク:16.9g 脂質:17.9g カルシウム:132mg 食塩相:2.5g	エネルギー:440kcal タンパク:18.4g 脂質:8.9g カルシウム:250mg 食塩相:3.4g	エネルギー:413kcal タンパク:17.7g 脂質:10.5g カルシウム:112mg 食塩相:2.4g	エネルギー:454kcal タンパク:15.2g 脂質:9.6g カルシウム:105mg 食塩相:1.7g	エネルギー:475kcal タンパク:18.9g 脂質:14.4g カルシウム:171mg 食塩相:2.5g	エネルギー:452kcal タンパク:17.4g 脂質:13.5g カルシウム:234mg 食塩相:3.5g
日計	エネルギー:1483kcal タンパク:53.1g 脂質:35.3g カルシウム:914mg 食塩相:6.7g	エネルギー:1484kcal タンパク:48.8g 脂質:50.0g カルシウム:576mg 食塩相:6.3g	エネルギー:1448kcal タンパク:48.6g 脂質:42.3g カルシウム:638mg 食塩相:7.2g	エネルギー:1451kcal タンパク:50.3g 脂質:30.7g カルシウム:464mg 食塩相:8.9g	エネルギー:1484kcal タンパク:53.0g 脂質:39.5g カルシウム:606mg 食塩相:5.5g	エネルギー:1462kcal タンパク:52.9g 脂質:45.8g カルシウム:630mg 食塩相:7.0g	エネルギー:1479kcal タンパク:53.7g 脂質:42.3g カルシウム:813mg 食塩相:8.8g

	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)	
朝食	レーズンロール 大豆とブロッコリーのサラダ 牛乳 フルーツ缶(みかん)	食パン(6枚切り) ジャム スクランブルエッグ 牛乳 フルーツ缶(パイン)	食パン(6枚切り) ジャム クリームシチュー 牛乳 フルーツ缶(黄桃缶)	御飯 大根のあんかけ 納豆 味噌汁(しろ菜・麩)	食パン(6枚切り) ジャム ソーセージと野菜の炒めもの コーヒー牛乳 フルーツ缶(みかん)	食パン(6枚切り) ジャム ツナと野菜のソテー 牛乳 フルーツ缶(パイン)	
	エネルギー:440kcal タンパク:17.6g 脂質:15.2g カルシウム:294mg 食塩相:1.0g	エネルギー:531kcal タンパク:16.5g 脂質:21.7g カルシウム:281mg 食塩相:1.6g	エネルギー:518kcal タンパク:18.5g 脂質:14.5g カルシウム:416mg 食塩相:2.4g	エネルギー:394kcal タンパク:16.2g 脂質:6.4g カルシウム:160mg 食塩相:2.4g	エネルギー:463kcal タンパク:15.0g 脂質:12.0g カルシウム:269mg 食塩相:1.5g	エネルギー:478kcal タンパク:16.6g 脂質:16.1g カルシウム:272mg 食塩相:1.5g	
昼食	御飯 鯖のゆず香焼き れんこんの味噌炒め すまし汁(麩・葱) フルーツ缶(洋なし)	御飯 鱈と野菜の生姜蒸し ごぼうサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ) フルーツ缶(白桃缶)	ソース焼きそば カリフラワーサラダ 中華スープ(チンゲン菜・青ネギ) フルーツ缶(洋なし)	御飯 厚揚げと鶏肉の炒め物 三色ナムル 味噌汁(わかめ・玉葱) フルーツ缶(パイン)	御飯 ブラウンシチュー カリフラワーのサラダ ポタージュ フルーツヨーグルト	御飯 鯖の薬味醤油焼き 小松菜の磯和え 味噌汁(麩・大根葉) フルーツ缶(白桃缶)	
	エネルギー:540kcal タンパク:16.8g 脂質:17.5g カルシウム:113mg 食塩相:2.4g	エネルギー:461kcal タンパク:19.2g 脂質:9.3g カルシウム:127mg 食塩相:3.4g	エネルギー:450kcal タンパク:14.9g 脂質:12.9g カルシウム:129mg 食塩相:3.9g	エネルギー:536kcal タンパク:20.3g 脂質:16.7g カルシウム:227mg 食塩相:2.7g	エネルギー:600kcal タンパク:24.8g 脂質:14.3g カルシウム:393mg 食塩相:2.7g	エネルギー:535kcal タンパク:21.2g 脂質:18.5g カルシウム:220mg 食塩相:2.3g	
おやつ	ココアプリン			抹茶ワッフル		ムース(ブドウ)	
	エネルギー:69kcal タンパク:1.7g 脂質:1.4g カルシウム:180mg 食塩相:0.1g			エネルギー:101kcal タンパク:1.5g 脂質:4.6g カルシウム:200mg 食塩相:0.1g		エネルギー:62kcal タンパク:2.0g 脂質:0.0g カルシウム:70mg 食塩相:0.2g	
夕食	御飯 ロールキャベツ ツナと野菜のサラダ ポタージュ(ミックスベジタブル)	御飯 厚揚げの五目炒め さつま芋のいとし煮 味噌汁(大根・大根葉)	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・大根葉)	御飯 豚焼き肉(塩ダレ) 白菜のおかか和え 味噌汁(ほうれん草・高野豆腐)	御飯 白身魚のムニエル タルタルソース 白菜の浅漬け 赤だし(大根・大根葉)	御飯 お麩とかにかまの卵とじ 大根の浅漬け 味噌汁(切干大根・葱)	
	エネルギー:432kcal タンパク:16.0g 脂質:6.5g カルシウム:207mg 食塩相:3.0g	エネルギー:471kcal タンパク:14.1g 脂質:8.5g カルシウム:244mg 食塩相:2.0g	エネルギー:496kcal タンパク:19.8g 脂質:15.3g カルシウム:180mg 食塩相:2.2g	エネルギー:412kcal タンパク:17.4g 脂質:11.9g カルシウム:148mg 食塩相:2.4g	エネルギー:386kcal タンパク:11.9g 脂質:9.8g カルシウム:128mg 食塩相:3.3g	エネルギー:411kcal タンパク:16.1g 脂質:8.5g カルシウム:167mg 食塩相:2.9g	
日計	エネルギー:1481kcal タンパク:52.1g 脂質:40.6g カルシウム:794mg 食塩相:6.5g	エネルギー:1463kcal タンパク:49.8g 脂質:39.5g カルシウム:652mg 食塩相:7.0g	エネルギー:1464kcal タンパク:53.2g 脂質:42.7g カルシウム:725mg 食塩相:8.5g	エネルギー:1443kcal タンパク:55.4g 脂質:39.6g カルシウム:735mg 食塩相:7.6g	エネルギー:1449kcal タンパク:51.7g 脂質:36.1g カルシウム:790mg 食塩相:7.5g	エネルギー:1486kcal タンパク:55.9g 脂質:43.1g カルシウム:729mg 食塩相:6.9g	