

【令和8年5月ひがしがおかホームのお食事】

～行事食・日常の食事～

ひがしがおかホームの定番メニューになりそう？！

【キャベツと挽肉の無水キーマカレー】



複雑なスパイスの組み合わせではないのに、深い味わい😊無水の効果なのでしょうか。給食のカレーで無水も珍しい?!無水調理で栄養凝縮♪香り高いので食欲増進効果抜群!!ひがしがおかホーム定番メニューの1つになること間違いなし!◆



鮭と空豆のクリームシチュー



豚肉とごぼうの煮込み



【リクエスト】
春と言ったら!!
たけのこごはん



【選択食】

A.豚バラの煮つけ B.鯖の煮つけ



たまごマカロニグラタン



デミカツ丼

皆さん大好き!!



お赤飯



ちらし寿司



天ぷら盛り合わせ