

【令和 8 年 6 月ひがしがおかホームのお食事】

～行事食・日常の食事～

【香り大作戦！！えだまめごはん】



今年度最初の香りイベントは 3 階特養フロアから。今までは【THE 香り】という『醤油』、『カレー』、『味噌』であったため、利用者の方の反応も速かったものの、今回は昆布だしの香りがメイン ✨ 職員の声掛けに一生懸命香りを確認して下さい、「良い香りね。」「もっと近づいて嗅がせて。」と。

厨房で使用している大きな、おおきな！炊飯釜から一人ずつお茶碗に盛り付けてもらい、いざ実食。

「お豆の香りがごはんにも入りこんでいるね。」「味は薄目だけど、お豆と油揚げも入っているし、やさしいお味で美味しい。」と話されます。そうした中厨房の方に「お豆と油あげが甘く感じるから塩がもう少し強い方が良いでしょう。」と話す方も。厨房の方もタジタジでした ♡ また、福島県出身の方は地元でたくさん採れ、たくさん食べてきたとのことで、枝豆の栄養価から、摂ることの大事さを熱心に皆さんに話して下さいました ♪

一通り配膳された食事を摂った後、少し余ったごはんをおにぎりにしていると、全て食べ終えた方も「少しちょうだい。」とおかわり希望。普段より食べている量が多いはずなのに、食べ終わる時間は早いような気も 😊

香りとしては感じ辛いものではありませんでしたが、美味しく食欲が増進すればそれで良い♡

次は何にしましょうか。また、楽しく美味しいことをしていきましょうね ♪

