

# 【令和 8 年 7 月ひがしがおかホームのお食事】

～行事食・日常の食事～



【リクエスト 冷やし中華】



【土用の丑の日 鰻ちらし】



【筑前煮】



【シーフードマカロニグラタン】



【リクエスト 牛肉の肉じゃが】



【わかめごはん 豚肉と茄子の梅煮】



【七タそうめん☆彡】



【山形郷土料理 冷たい肉そば】



毎月 1 日は皆さん大好き ☺ お赤飯