



いちよう🍁便り

東山デイホームいちようの日々のご様子をお届けします

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団
東山デイホームいちよう
発行責任者：齊藤真司
編集：齋藤るり
TEL：03-3791-8455



↓教免実習の最終日、所属の大学サークル「バンザイ同盟」の学生さんが、バンザイの真髓について講義、実践指導してくれました^^
頑張っている人を励ましたり、お祝いする気持ちは楽しいですね！

今月の1枚



夏祭り・縁日の「射的」で一コマ。ゴム鉄砲で最高得点のお皿を見事に射止めて「ドヤッ！」のなんととも素敵な表情です！左手で持っているのはヨーヨー釣りでの戦利品^_^

②真剣な表情
で聴く
ご利用者さま



①まずは
バンザイの
講義から



③早速実践！
バンザイ三唱
「せ〜のっ」



④「バンザ〜イ!!」



夏が終わり、カラッと爽やかな秋晴れを期待していましたが、9月に入ると天候不順な毎日。お日様の恋しい、ご利用者の皆さまと一緒に出かけできる日を楽しみに待つ日々が続いています。それでも9月は夏祭りや敬老会といったイベントが開催され、教職免許取得のための実習として大学生がいちように来てくれました。イベントや若者との交流を通して、ご利用者さまはいつもと違う表情を見せて下さいました。では早速ご覧ください。



夏祭り初日は縁日。二日目は盆踊りでした。歩行の方も車椅子の方もみ～んな一緒にLet's Bon-Dance!!



10月のイベント予定

- 10/9 (金) ふるさとご飯
- 10/18 (日) 貝塚まつり
- 10/19 (月) 東山ハーモニー

和太鼓の響きは、耳はもちろんお腹でも感じますよね♪



縁日の出店はヨーヨー釣り、風船バスケットと射的。スナイパーのごとく鋭い視線で的を狙います^^



いちよう職員紹介

いちよう職員の紹介。第6回は8月から仲間入りした介護士のチェンチェントウをご紹介します。恒例3つの質問です。

Q1. 好きな食べ物は？
鶏の唐揚げです。

Q2. 「実はわたし〇〇なんです」〇〇入る言葉を教えてください
A2. 実はわたしとても人見知りです。でもこちらで働くことになり、賑やかになれるよう頑張りたいです！

Q3. 皆さまに一言
A3. いちようで過ごした日が「とても楽しかった」と思ってもらえたら幸せです。



健康ミニコラム

涼しくなり、外出や散歩を楽しめる季節になりました。一方で年齢とともに筋力やバランス感覚が少しずつ低下すると、ちょっとした段差や物につまずきやすくなります。

転倒を防ぐためにはまず「足元を整えること」が大切です。ポイントは

- ・床に物を置かない
- ・廊下や階段を明るくする
- ・滑りにくく、足に合った靴を選ぶ
- ・急がずゆっくり歩く
- ・立ち上がる時は、一呼吸おいてから動く

そして毎日のちょっとした運動も大切です。椅子に座ってゆっくり足踏みをするだけでも筋力維持につながります。頑張りすぎず「無理せず、安全に、毎日少しずつ」を心がけてみてはいかがでしょうか。



編集後記

外を歩いているとどこからともなく、金木犀の甘い香りが漂ってきます。またお店に入れば、既に来年のカレンダーや手帳が売られており、クリスマスケーキやおせち料理の予約のポスターが?! もうそんな時期なのですねえ…なんというかあっという間すぎて、焦る暇さえありません。毎年恒例のこの衝撃ですが、いまさらジタバタしても仕方ありません。外出にも絶好の季節となる短くも美しい秋を心穏やかに、ご利用者様と共に楽しみたいと思います。今月も最後までご覧いただき、ありがとうございます。