

# ひがしやま通信 12月号

2018年12月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

## ◆感染症予防のご協力について

冬はウイルスが蔓延しやすい季節です。ご面会前は1階で手洗いとうがいを行ってから、各階に上がっていただきますようご協力をお願いします。また、咳や下痢症状のある方はご面会をご遠慮下さいますようお願いいたします。

## ◆風船バレー

银杏の葉が窓から見える3階の食堂に大きな円を作り、職員が真ん中に入って風船バレーを



行いました。自分に向かって飛んでくる大きな風船に、目は釘づけになり、手が自然に動く……。普段はウトウトしている方も、この時ばかりは風船を落とすまいと手を伸ばしていました。終了後は満面の笑みと大きな拍手でした。

## ◆家族懇談会の報告

11月10日(土)に家族懇談会を開催しました。19家族、22名の方に参加いただきました。前半は、施設長から「苦情・要望」について説明し、後半は各階に分かれて懇談しました。ホームでの衣類のお洗濯から入所までの大変だった苦労話まで各階で内容は様々でしたが、日頃から疑問に思っていたことなどを聞いていただく時間になったと思います。

家族懇談会は定期的に行っていますので、ぜひご参加ください。

## ◆お芋を食べる会

ホイルに包まれた温かいお芋を手にし、ホイルを開けるとお芋の匂いで一瞬にして表情が変わり「久しぶりだ!」と皆さん笑顔になりました。輪切りのお芋とスイートポテトプリンも、皆さんペロリと完食でした。

## ◆12月の主な行事予定

### ①コーヒー喫茶ひがしやま

12月10日(月) 13時45分からです。

### ②ひがしやま茶房

12月16日(日)14時から開店します。

和菓子は『ぼたん』です。二胡・三線の会も開催します。

### ③映画会

12月23日(日)14時から各階で上映します。

2階『無法松の一生』

3階『あん』

4階『クリスマス・キャロル』

### ④望年会

12月9日(日)に各階で行います。

職員が演奏などの出し物を披露しますので、ご家族も一緒にお楽しみください。

2階：歌と演奏のサンタ劇団

3階：ハンドベル

4階：髭語り

### ⑤ゆず湯

ゆずの香りをお楽しみください。

2階 20日(木)・22日(土)

3階 20日(木)・21日(金)

4階 21日(金)・22日(土)



## 編集後記

今年も残り少なくなってきました。外は木枯らし吹く寒い季節になってきましたが、風邪などをひかずに、元気に新年を迎えましょう。