

家族介護教室

◆テーマ **体験して学ぶ！食事・オムツ・移動介助のコツ！**

◆対象者 ご家族を介護されている方や介護に興味のある方

◆日時 平成**30**年**10**月**26**日（金）・**27**日（土）

午前**9**時**30**分から午後**4**時**30**分

◆会場 特別養護老人ホーム東山（目黒区東山**3-24-6**）

◆募集定員 **20**名（先着順）

◆内容 **自宅で介護する場合の食事・排泄の介助技術や理学療法士による移動介助のコツなど**

◆費用 テキスト代の一部：**1,000**円

昼食代（希望者のみ）**600**円

◆申込・問い合わせ先

☎ 03（3791）8451 又はFax 03（3791）8458

にてお申し込みください。

①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話・FAX 番号 ④年齢 ⑤昼食の希望の有無(2日目のみ)

申込締切：平成30年10月24日（水）先着順

介護のコツを
知りたいなあ



介護が必要になっ
たらどうすればい
いのかなあ？

◆平成30年度の開催予定

開催予定日	会場	内容
平成30年11月30日（金）	特別養護老人ホーム東が丘	食事介助と介護機器体験
平成31年2月2日（土）・3日（日）	特別養護老人ホーム中目黒	食事・移乗・排泄介助と専門職によるアドバイス

※開催時間は全ての日程で午前9時30分から午後4時30分を予定しています。

◆主催 目黒区健康福祉部地域ケア推進課

◆実施 社会福祉法人目黒区社会福祉事業団