

ショートステイ通信 冬号

2018年12月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

これからの季節は、寒さがひときわ身にしみて、空気も乾燥し体調を崩しやすくなります。

今回は、冬場にかかりやすい感染症の予防についてお話します。

◆【インフルエンザ】

[症状]

- ・高熱、咳、関節やのどの痛み、倦怠感等です。
- ・重症化すると肺炎や呼吸器不全などを起こします。

[予防]

- ・手洗い、うがいをこまめに行い、マスクを着用しましょう。
- ・重症化しないためにも予防接種を受けましょう。

※微熱程度の発熱であっても、検査するとインフルエンザと診断ができる場合があります。早めに受診しましょう。

◆【感染性胃腸炎（ノロウイルス）】

[症状]

- ・激しい嘔吐、下痢や腹痛、発熱が主な症状です。

[予防]

- ・食事の前やトイレの後は、必ず手洗いをしましょう。
- ・下痢や嘔吐等の症状がある方は、食事作りは避けましょう。
- ・排泄物や吐物の処理は、素手で行わず手袋を使いましょう。汚れた衣類や床は感染源となるので、塩素系の消毒薬で処理し、感染が広がらないようにしましょう。

※生の2枚貝を触ったり、食べたりして発生することが多く、口からウイルスが入ることで、感染します。

*年末年始等は、あわただしく、体調を崩しやすい時季です。

栄養と睡眠をしっかりとって感染症予防に努め元気に暖かい春を迎えましょう。



◇人材確保に取り組んでいます

区立3施設では介護の仕事を理解してもらうためのインターンシップ「仕事理解のための介護施設体験&見学会」を毎月行っています。

「介護の仕事って何をするのかな?」「やってみようかな?」と思っている方がいらっしゃいましたら是非ご案内下さい。

連絡先 なかめぐるホーム 5704-3631
 ひがしがおかホーム 5481-5639
 ひがしやまホーム 3791-8451

東山ショートステイ通信

★12月～2月の主な行事予定

12/9(日) 望年会

*今年も催し物は、「職員による余興」を予定しています。昼食は行事食になります。お楽しみに。

12/20(木)・12/22(土) 柚子湯

*冬至に柚子湯で、温まって頂きます。

1/11(金) お汁粉を食べる会

*鏡開きでお汁粉をお出しします。

2/3(日) 節分 *予定です

【東山茶房】ホーム喫茶

12/18(日) 二胡・三線の演奏があります。

1/20(日)

2/17(日)

【コーヒー喫茶】

12/10(月)、1/28(月)、2/25(月)

【ヘアカット】

ご希望がありましたら、相談員までご連絡くださいませ。



◆編集後記◆

ショート通信を発行して約2年が過ぎました。内容等はいかがですか?皆様のご意見をお聞かせください。また、取り上げてほしい記事などありましたらお知らせください。