

# 10/26・27 で家族介護教室を開催しました！

↓ 食事介助を体験中。トロミの水分や、極刻み食を試食しました。



↓ ベット上での体の動かし方を実践！ 動けない人の体はなかなか重いです…。コツが分かると楽に！



↓初めての「オムツ交換」を実践。手順やコツを聞きながら、慎重に…。



「移乗介助」は腰痛に注意！体重移動がポイントです。



↓車椅子の乗車体験。実際の道路は、結構傾いていることが分かります。



↓「段差の乗り越え」を实践。簡単なようで、コツが必要です。



↓車への移動方法を、職員がデモンストレーション。



今回は、食事・オムツ交換・移動・移乗の4つのポイントを2日間に分けて実施しました。

参加者は少なめでしたが、「人数が少ないことでじっくり講義や実技ができました」と感想をいただきました。

今後も、地域の皆さんのお役に立てるような講座や情報発信に取り組んでいきます！