

12月の会食サービス・地域交流サロン

会食サービスの後期(10~3月)ご利用者を募集しています

<会食サービス>毎週木曜日 12時~午後1時 一食400円

12月6日・13日・20日・27日

11:45~12:00 食事前のお口の体操

12:00~13:00 お食事

★事前登録制ですが、お弁当持参でもお過ごしいただけます。

12月13日 12:45~ 栄養教室『体調が悪い時の食事』

<地域交流サロン>毎週木曜日 午前11時~午後3時 無料

★毎週、転びにくい身体作り・介護予防体操を行っています。

12月6日 13:30~ 『オレオレ詐欺にひっかからないために』

目黒警察署防犯抑止担当総括係長 浮田香警部補

12月13日 13:00~ 手話ダンス

12月20日 13:00~

12月27日 13:00~ バイオリンコンサート

*予定は変更になることがあります。

★コーヒー・紅茶・お茶など飲みものを用意しています。ご自由にご利用ください。

★やってみたいことなどありましたら、お気軽に声かけください。