



令和5年8月 健康習慣カレンダー



	日	月	火	水	木	金	土	1週間の合計
			1	2	3	4	5	分
体調								
運動・散歩時間 スタンプ								
	6	7	8	9	10	11	12	分
体調								
運動・散歩時間 スタンプ								
	13	14	15	16	17	18	19	分
体調								
運動・散歩時間 スタンプ								
	20	21	22	23	24	25	26	分
体調								
運動・散歩時間 スタンプ								
	27	28	29	30	31			分
体調								
運動・散歩時間 スタンプ								
								分
体調								
運動・散歩時間 スタンプ								

9:00~17:00の間に、ひがしやまホームへ来ていただけましたらカレンダーにスタンプを押します。土日祝日も対応いたしますので、いらしてください(*^-^*)