



いちよう ♡ 便り

東山デイホームいちようの日々のご様子をお届けします

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団
東山デイホームいちよう
発行責任者：齊藤真司
編集：齋藤るり
TEL：03-3791-8455



今月の1枚



最終のお送りの便を待つ間、職員と1対1で動物たちの絵合わせをしています。沢山のバラバラのカードの中から、色や柄を見ながら対のカードを探すのはなかなか根気と集中力を要します。ヒントになるような言葉を交えてお喋りしながら、2人で完成を目指しました

^_^



◀パラシュートの端を皆で持って、高さを上げたり下げたりしながら、ボールを回したり中心の穴に落としたり。息を合わせるのは思った以上に難しく、皆さん良い汗を掻いたようです



ですが、段々と日が短くなり、隣の公園ではセミに混じってトンボが飛び交い、夜には虫の声が聞こえてきます。秋の気配は少しずつ近づいているようです。さて8月は夏祭りが延期となりましたが、町内のお祭りが遊びにきてくれました！子どもたちの見事なバチ捌きに、皆さま大いに楽しんでいただけた様子でした。またいちようでは待望の新しい職員が仲間に加わりました。改めてご紹介させていただきますと思います。では今月のいちようの日々をぜひご覧ください♪



個別活動で英語と算数のお勉強中です！

9月のイベント予定

- 9/8 (火) ふるさとご飯
- 9/17 (木) 夏祭り
- 9/18 (金) 盆踊り
- 9/21 (月) 東山ハーモニー
- 9/24 (木) 敬老会



釣り堀「いちよう」の釣り風景。皆さん大漁のご様子で今夜はご馳走です！



↑こちらは間違い探し。注意深く2つの絵を見比べます。



お二人が真剣な表情で取り組んでいるのは季節の塗り絵。



↑ボランティアとして女子大学生さんが来てくれました。若者との交流にこの笑顔♪

いちよう職員紹介



いちよう職員の紹介。第5回は介護士の池川をご紹介します。同じ3つの質問をしました。

- Q1. 好きな食べ物は？
A1. 魚介類 なかでも牡蠣！
- Q2. 「実はわたし〇〇なんです」〇〇入る言葉を教えてください
A2. 実はわたしなまけものなんです。ゴロゴロしている時が至福です。
- Q3. 皆さまに一言
A3. いちようをご利用いただいて「楽しかった」と言っていただければ嬉しいです。

健康ミニコラム

秋は虫の声や風の涼しさ色づく草花など五感で季節を楽しめる時期です。「いい香りがするね」「きれいな色だね」「昔はこんなことをしたね」そんな何気ない会話や思い出話も、日々の楽しみの一つです。認知症のある方にとって季節を感じることや好きな音・香り・味を楽しむこと、誰かと会話することは、心地よい刺激につながります。散歩しながら秋の花を探したり、旬の食べ物を味わったり、昔の秋の思い出を話したり...。「何か特別なことをしなくては」と考えずとも大丈夫。「楽しいな」「懐かしいな」と感じる時間を、無理なく一緒に過ごすことができれば良いですね。これから少しずつ深まっていく秋。身近な「小さい秋」を見つけて、心も体もゆったり元気に過ごしましょう。

編集後記

今年の夏とも間もなくお別れです。子どもの頃の(宿題の)記憶からなのか、夏の終わりはそこはかたなく寂しさが伴いますが、そんなささやかな感傷を一気に吹き飛ばしてくれるのが秋の味覚です！秋刀魚や鯖や鮭、松茸を始めとしたきのこ類、栗、茄子や南瓜やさつま芋や梨など挙げきれないほど、食欲を掻き立てる味覚に溢れます。楽しみです！さて9月は延期にした夏祭り、敬老の日などイベントが待っています。またその様子をお伝えできればと思います。今月最後までお付き合いいただきありがとうございました♪