

社会福祉法人 目黒区社会福祉事業団
東山多機能ホームけやき
〒153-0043 目黒区東山 3-24-6
ひがしやまホーム内1階
発行責任者 所長 樋谷 博子

けやき だより

今年も開催！



11 月半ば、今年もけやきのイベントの一つ、運動会を開催しました！
紅組と白組に分かれ、4 種目の合得点で競い合いました。
熱い競技が繰り広げられ、果たして結果はいかに…？！

紅組



白組



VS

開会のことば



『選手宣誓

私達けやき選手一同は楽しく明るく元気よく、
ケガのないよう、運動会を頑張ることを誓います。』

各組の代表が開会のことばを宣誓します。
このお二人は立候補してくださりました。
皆さんの士気を高めます！

ラジオ体操

宣誓した通り、ケガのないようしっかり体操を行います。

さあ、競技開始です。利用者も職員もチーム一丸となって、皆で頑張るぞー！オー！



種目①フーセン送り



風船を団扇で次の人へ送ります。職員も手伝いながら、慎重に次の人へ…。最後の人はお尻で風船を割ったらゴールです！空気いっぱい入っているため、なかなか割れずアタフタすることもしばしば…。



種目②応援合戦



空の雲の色はー？「白ー！」
優勝するのはー？「白ー！！」

昇る太陽の色はー？「赤ー！」
優勝するのはー？「赤ー！！」



種目③玉入れ



応援合戦後、さらに士気が高まりました。スタート前から、皆さんの「絶対入れるぞ」という気持ちで姿勢が前のめりです。

種目④大物釣り



最後の種目です。

景品が入った袋を釣り竿で吊り上げます。

代表対決や夫婦対決もありました。

袋の下に数字が書いてあり、釣り上げた袋の数字が得点に加算されます！

お菓子です♪



成績発表・トロフィー贈呈



135 対 165 で白組の優勝！
最後は皆様に賞状を配り、
全員で記念撮影。

今年も大いに盛り上がった
運動会でした！

優勝 白組



【編集後記】

施設近隣の公園の木々もようやく紅葉となり、けやきの窓から見える景色が綺麗です。気温も下がり、冬に向かったことを実感する日々ですね。（言うことは年末?!大掃除?!と焦り出した今日この頃です…。）
今年も残すところ、あと1か月近くなりました。より一層寒い日々が続きますので、どうぞご自愛くださいませ。