令和 6 年増刊号

けやき だより

社会福祉法人 目黑区社会福祉事業団 東山多機能ホームけやき 〒153-0043 目黒区東山 3-24-6 ひがしやまホーム内1階 発行責任者 所長 槌谷 博子

今年も開催!





11月半ば、今年もけやきのイベントの一つ、運動会を開催しました! 紅組と白組に分かれ、4種目の合得点で競い合いました。 熱い競技が繰り広げられ、果たして結果はいかに…?!





開会のことば



『選手宣誓

私達けやき選手一同は楽しく明るく元気よく、 ケガのないよう、運動会を頑張ることを誓います。』

各組の代表が開会のことばを宣誓します。 このお二人は立候補してくださりました。 皆さんの士気を高めます!

ラジオ体操

宣誓した通り、ケガのないようしっかり体操を行います。

さあ、競技開始です。利用者も職員もチーム一丸となって、皆で頑張るぞー!オー!







種目①フーセン送り



風船を団扇で次の人へ送ります。職員も手伝いながら、慎重に次の人へ…。 最後の人はお尻で風船を割ったらゴールです!空気いっぱい入っているため、 なかなか割れずアタフタすることもしばしば…。



空の雲の色はー?「白ー!」 優勝するのはー?「白ー!!」

昇る太陽の色はー?「赤―!」 優勝するのはー?「赤―!!」



種目②応援合戦



種目③玉入れ



応援合戦後、さらに士気が高まりました。スタート前から、 皆さんの「絶対入れるぞ」という気持ちで姿勢が前のめりです。





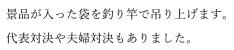
種目④大物釣り







最後の種目です。



袋の下に数字が書いてあり、釣り上げた袋の

数字が得点に加算されます!





お菓子です♪

成績発表・トロフィー贈呈



135 対 165 で白組の優勝! 最後は皆様に賞状を配り、 全員で記念撮影。

今年も大いに盛り上がった 運動会でした!





【編集後記】

施設近隣の公園の木々もようやく紅葉となり、けやきの窓から見える景色が綺麗です。気温も下がり、 冬に向かったことを実感する日々ですね。(と言うことは年末?!大掃除?!と焦り出した今日この頃です…。) 今年も残すところ、あと | か月近くとなりました。より一層寒い日々が続きますので、どうぞご自愛くださいませ。