

# ひがしやま通信 1月号

2026年1月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子



## 本年も宜しくお願いいたします



### ◆新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。  
コーラスクラブや敬老会、アウトリーチコンサートなど、ご家族にも参加していただけるボランティアの方の活動が始まりました。昨年は貝塚まつりにもたくさんの方が参加されていました。

マスクの着用や手指の消毒など施設内での感染症予防対応は継続していますので、ご協力お願いいたします。

今年が皆さまにとって良い年でありますように、お祈り申し上げます。

### ◆望年会

#### 【2階】カラオケ&クイズ大会

カラオケと○×クイズの後にマツケンサンバを歌って踊って盛り上がりました。手を振ったり踊ったり皆様の笑顔溢れる楽しい会となりました。

#### 【3階】二人羽織

職員が二人羽織に挑戦！ケーキやお蕎麦を食べたり、メイクをしたり!?大いに盛り上がりました。

#### 【4階】バルーンアート

バルーンアートが得意な職員が腕前を披露しました。一体何が出来るのか??ワクワクしながら出来た作品は皆様へプレゼントされ、大変喜ばれていました。



### ◆お寿司の日

12/5(金)の昼食は握り寿司でした。久々のお寿司に歓声が上がリ、食べきれないかも?と心配されていた方もいつの間にか完食!おかわりもすぐに無くなりました。皆様の笑顔が多く見られ大好評でした。



### ◆デザートバイキング

12/24(水)のおやつはデザートバイキング。お一人2種類、好きな品を選んで召し上がりました。ワゴンに並んだケーキを見て「わぁキレイね」とバイキングを楽しまれました。

### ◆映画会

#### 2階：『釣りバカ日誌』

映画の紹介に「知ってるわよ。西田敏行よね」との声も聞かれ、さすがは人気作品。ドタバタコメディを楽しまれました。

#### 3階：『クリスマス・クロニクル』

クリスマスの映画を鑑賞しました。少しでも早くクリスマス気分を味わわれた皆様でした。

#### 4階：『男はつらいよ・寅次郎ハ化かすの花』

人気シリーズなので、熱心に鑑賞され、楽しまれた様子でした。

### ◆1月の主な行事予定

1/1(水)～3(金) お正月

1/11(日) お汁粉を食べる会



### 編集後記

あけましておめでとうございます。皆様が笑顔で過ごせるよう、ひがしやまホーム職員一同頑張ってお参ります。本年もどうぞよろしくお祈り致します。