

ひかしゃま通信 2月号

2026年2月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

◆食費及び居住費の改定について

第4段階の方が対象となりますが、令和8年4月1日から区立特別養護老人ホームの食費と居住費を改定させていただきます。

対象者の方には、通知と確認書を既に郵送させていただいております。内容をご確認いただき、確認書にご記入後、速やかにご返送ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

◆お正月のご様子

【2階】

皆様にお正月気分を感じていただけるように、大きな凧や羽子板などを食堂に飾りました。職員と一緒に書初めや福笑いをして楽しみました。

【3階】

12月の書道クラブで、皆様が作成した年賀状を展示しました。おみくじを引き、お互いに何を引いたかの話で盛り上がり、楽しく過ごしました。

【4階】

元日に甘酒を飲み、おみくじを楽しみました。甘酒は「もう一杯！」とおかわりの声も聞かれ好評でした。おみくじでは、大吉が出ると大いに盛り上がっていました。

◆お汁粉を食べる会

1/11(日)の鏡開きに合わせておやつに、お汁粉をいただきました。目の前で注がれる温かいお汁粉に「出来立ては美味しい」と、大好評でした。

◆フラダンス

レイオハナの皆様によるフラダンスを披露していただきました。ダンスに合わせて楽しそうに手を動かしたり一緒に歌ったり…皆様の笑顔が溢れる素敵な時間になりました。利用者の皆様だけでなく職員も一緒に踊りました。



◆音楽クラブ(3階)

月に1度、唱歌や童謡、歌謡曲など色々な曲をピアノ伴奏に合わせて歌います。最後は、リクエストも出来るので、音楽クラブは大人気です。終わった後も、思わず口ずさんでしまう楽しい時間となりました。

◆2月の主な予定

①節分 2/3 (火)

各階で豆まきを行います。鬼は職員です。

②お好み焼きを食べる会 2/18 (水)

ホットプレートで焼き立てをいただきます。

③映画会 14時～

2階：2/22(日)「ファンシーダンス」

3階：2/15(日)「プラダを着た悪魔」

4階：2/8(日)「アース」



◆編集後記

立春を迎え、徐々に春めいた気候になると言われてはいますが、まだまだ寒い日が続いています。体調に気を付けてお過ごしください。