ひがしやま通信３月号

2026 年 3 月 1 日発行　発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山　編集責任者：施設長：横山　享子

◆家族懇談会のお知らせ

3/28(土)14 時からひがしやまホーム会議室で行います。今年度の振り返りと来年度の事業実施についてお話させていただきます。ご参加ください。

◆節分

【2 階】鬼に扮した職員と、ちょっと変わった箱の赤鬼と青鬼も登場しました。皆様どの鬼に投げようか迷いながら「鬼は外、福は内」と無病息災を願いながら豆を投げ、大変盛り上がりました。

【3 階】鬼の登場と共に、豆に見立てた新聞紙の玉を投げました。皆さまの笑顔も見られ、終始和やかな豆まきとなりました。

【4 階】鬼が登場すると、ご利用者同士で「ほら、あっちよ！」と声を掛け合いながら投げる様子も見られました。

◆映画会

2 階：『ファンシーダンス』

お坊さんの映画ですと事前に告知したところ皆さまは興味津々!?36 年前の作品ですが古さを感じず鑑賞されていました。

3 階：『プラダを着た悪魔』

映画の中のドレスや装飾品の数々に「綺麗だった」「面白かった」との感想が聞かれました。

4 階：『アース』

大自然の風景や様々な生き物の生態を楽しみ、皆さま真剣な表情で鑑賞されていました。

◆お好み焼きを食べる会

今回もおやつの時間に、各階の食堂でお好み焼きを焼きました。ホットプレートで温め仕上げているとソースの香ばしい香りが…。皆さま待ちきれないといったご様子でしたが、出来上がった焼き立て温かいお好み焼きを召し上がり「美味しい香りに包まれて食べるのは一味違うよね」との声も聞かれ、大好評でした。

◆3 月の主な予定

①ひな祭り　3/3(火)

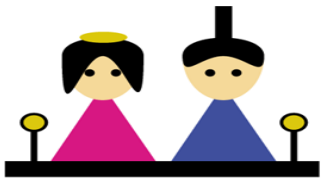
正面玄関に七段飾りのひな人形を飾っています。ぜひご覧いただき、一緒に写真撮影などいかがですか？

②お寿司の日　3/18(水)

③お花見　3/23(月)～3/28(土)

桜の開花の状況や天候により、近くの公園などにお花見やドライブに出かけます。

各階の食堂からも満開の桜が楽しめます。



◆ 編 集 後 記

3 月になり、日差しが少しずつ春めいてきました。東京の桜の開花予想は 3 月 18 日頃…もうすぐですね。

春の息吹を感じつつ、季節の変わり目、体調に気を付けてお過ごしください。