

ひがしやま通信 7月号

2026年7月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

◆介護保険負担割合証と

後期高齢者医療資格確認書

新しい介護保険負担割合証がご自宅に届きましたら、8月末までにご持参ください。また、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は、合わせてご持参をお願いいたします。

後期高齢者医療資格確認書もご自宅に届いておりましたら、速やかにご持参ください。

◆ホットケーキを食べる会



ホットプレートの周りに集まり、焼けていくホットケーキを見てわくわく!!甘い香りが食堂に広がり皆さん笑顔で焼きたてホットケーキを美味しくいただきました。

◆映画会

【2階】『ハワイ珍道中』

往年のコメディアン俳優の演技に満足された様子でした。上映後は「楽しい映画でした。面白かったです」と笑顔でお話になられました。

【3階】『ゴーストバスターズ』

皆さん楽しまれていました。

【4階】『男はつらいよ』

「見たことない映画で面白い。」「昔を思い出す。面白かった。」「浅丘ルリ子がかわいい」など皆さんそれぞれ楽しまれていました。

◆朝ドラふるさとごはん



朝ドラ「春よ、来い」の舞台である大阪をテーマにした献立でした。食事に添えられたパンフレットを見ながら「いつもと違うものが多くて美味しかったわ」と食事を楽しまれていました。



◆フラダンス

華やかな装いの『レイオハナ』の皆さんと一緒に、フラダンスを踊ったり、歌を歌ったりと大変楽しい時間を過ごされました。



◆父の日の行事食

6/21(日)の父の日御膳は見た目も美しく季節感も感じられ、「おいしい!」と大変好評でした。皆さん昔話で盛り上がっていました。

◆7月の予定

①七夕 7月7日(火)

各階に七夕飾りを飾ります。お願い事を短冊に書いて飾りましょう。

②ひがしやまホームでのお盆の供養

7月13日(月)迎え火 7月16日(木)送り火
午後に正面玄関前で行います。

③スイカを食べよう会 7月15日(水)

皆様に、夏の風物詩であるスイカを召し上がっていただきます。

◆編集後記◆

梅雨が明けたら暑い夏の到来です。衣類の調整や、室内にいてもこまめな水分補給をして夏を乗り切りましょう!

