

けやき だより

金東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します金



令和7年12月号

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 樋谷 博子

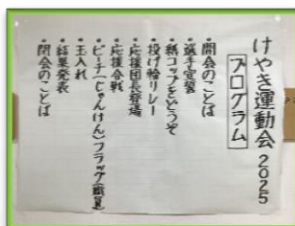
編集 吉富・林田

☎03-3791-8461

紅葉の美しい季節になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。日に日に気温も下がり、空気が乾燥してきました。風邪にはくれぐれも注意して、冬本番を迎えたいものです。それでは今年最後の『けやきだより12月号』を、お届けします！

紅葉を見に行こうよう！

熱戦白熱!! けやき運動会



11月下旬、けやき運動会が開催されました。種目は投げ輪リレーや玉入れなど3種目。途中応援合戦や職員参加のビーチフラッグもあり、盛り上がりを見せました。接戦の末、白組が優勝。熱心な声援がよく飛んでいたK様とE様に MVP 賞が贈られました。

11月中旬、散歩の機会が増えました。それは……『紅葉』です。けやきに隣接している東山公園の木々が美しいんです。特にいちようの葉は、黄色くきらきら輝いていました。散歩に参加した利用者さんは、とても楽しめたようで、多くの笑顔が見られました。

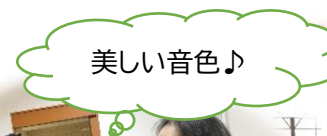
けやきの外出&活動風景



11月上旬、お隣の東山社会教育館まつりへ出かけました。毎年恒例の作品や楽器演奏を鑑賞し、ユーモア溢れる作品に、会場は笑いが絶えませんでした。



盛り上がりを見せる風船バレー



毎月恒例！バイオリン演奏会



崩れないように…紙コップを抜くゲームに、緊張感と集中力しかありません😊



『富士と紅葉』ちぎり絵で秋の壁画を作成しました



手作りのプレゼント♡

ボッチャ!

ボッチャとは…赤対緑の陣取りゲーム。チーム対抗レクは盛り上がります!

ボッチャ!

毎月恒例！東山ハーモニー😊



10月下旬、ひがしま幼稚園の園児たちが、遊びに来てくれました。ハロウィンの時期ということで、仮装をした園児や先生の姿に、利用者さんは笑顔で応えていらっしゃいました。



GO!GO!ドライブ… 11月下旬、紅葉を見に神宮外苑へ。綺麗なちょう並木に、皆さん喜ばれていました。M様は「皆さんと一緒に出かけると楽しい」と仰っていました。



【12月のイベント予定】

- ・15日(月)…【東山ハーモニー】13時30分頃から
- ・18日(木)…【望年会・バイオリン演奏会】13時30分頃から

【12月の外出予定】

- ・7日(日)…クリスマスコンサート(せたがやがやがや館)
- ・21日(日)…館まつり(駒場住区センター)

🌙 介護相談、健康相談を実施します。ご家族、関係者、近隣住民の方、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。