

けやきだより

🏠 東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します 🏠



令和 8 年 10 月

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 槌谷 博子

編集 吉富・上野

☎03-3791-8461

秋です！9月の壁画



9月の壁画は『コスモスと羊雲』。青空の壁面に、色鮮やかなコスモス畑が広がりました。上空には秋の羊雲と赤とんぼが飛んでいます。コスモスは柔らかい質感のお花紙を使用しました。利用者さんからは「柔らかくて優しい雰囲気がします」「かわいい感じですね」などの声が聞かれました。一方で「細かい作業が難しかった」など、苦戦した声も聞かれました。また来月も壁画づくりに励みます。ぜひご家族や関係者の皆さまも見学にお越しください。

ひがしやまホーム花火大会



毎年恒例の花火大会。
今年はひがしやまホーム
の花火大会にお邪魔し
ました。鮮やかな色の花
火に「綺麗だわ」などの
歓声があがり、皆さん楽
しまれたようでした。

お神輿が来てくれました



8月下旬、氷川神社例大祭にて、池尻商店街の神輿が来てくれました。元気のいい子ども神輿の姿と、力強い太鼓のバチの音は迫力満点。元気のいいお子さんの姿に、利用者さんの笑顔も多く見受けられました。そして商店街のみなさん、暑いなかありがとうございました。

秋の展示作品



郵便局員の方と記念写真♪



秋の展示作品は『コスモス』。折り紙を切り折りして作成しました。作品は目黒東山二郵便局、東山住区センターなどで展示しています。



コスモスの中央部分のサイズに苦戦の声が聞かれました。

ドライブ GO! GO!



暑さも和らぎ、久しぶりにドライブへ出かけました。目的地は渋谷。再開で変化した景色を見ながら、昔話に花が咲きました。

避難訓練



けやきでは、毎月避難訓練を実施しています。今回は浴室から出火した想定で、正面玄関へ避難しました。皆さん真剣に取り組んでいる姿が印象に残りました。

活動の様子



タオル畳み

実習生の特技披露でサッカー



8月は城西大、桜美林、鎌倉女子、9月は早稲田、日体大の学生さんが来ています

【10月のイベント&外出予定】

- ・11日 目黒区民まつり ・19日 東山ハーモニー
- ・24日 めぐろ地域福祉のつどい

介護相談、健康相談を実施しています。ご家族、関係者、近隣住民の方、お気軽にご連絡ください。

【編集後記:吉富】「暑いですね」と話していたのが、いつのまにか「涼くなりましたね」と会話が変わったように思います。季節が変わるのは早いものですね。10月は食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋などありますが、皆さんはどんな秋ですか。私は今春から運動を始めました。おかげで筋力がついたのですが、色んな人から「鍛えてる?」と言われるようになりました。皆さんも適度な運動をして、食事、睡眠を摂って、健康の維持に努めてくださいね。