

# けやき だより

令和8年1月号

由 東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します由

## 1 年末の恒例行事！望年会

今年も演奏会でお世話になりました

利用者さん全員に、  
クリスマスプレゼント♡

職員ダンスは『東京ブギウギ』

クリスマスケーキ♪

利用者さんも一緒に踊ります

エビピラフとローストチキン

24日の昼食はクリスマスメニュー

職員演奏『アーメジンググレース』

## 紅葉散歩

12月18日、一年の締めくくりに『望年会』が開催されました。メインはピアノ演奏とオペラ歌手のコンサート。さらに職員のダンスと楽器演奏。最後にクリスマスプレゼントの大抽選会を実施しました。特にダンスは、利用者さんと職員が一体となり、大変盛り上がりました。

秋は、けやきに隣接するひがしやま公園で、紅葉を存分に楽しみました。暖かい日が多く、外出の機会が増えた秋でした。

24日のおやつはケーキバイキング

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 橋谷 博子

編集 吉富・林田

☎03-3791-8461

## お料理レクリエーション

12月中旬、お料理レクリエーションを開催しました。メニューは冬の定番メニュー『シチュー』。長年の経験者。手際よく鶏肉を切り分ける包丁さばきは、さすがでした。

お米研ぎます！

副菜はマカロニ  
サラダ  
キャベツとツナ  
を混ぜました

料理レクに参加された利用者さんは  
「シチューは得意料理で楽しかった」「大勢の分  
を作ったことがないから勉強になった」などの  
声が聞かれました。

鶏肉や野菜などの具材を食べやすいサイズにカットします



完成!!!!  
美味しいそう  
でしょ?

## 冬の作品



利用者が作成した冬の作品『椿』は、昭和信用金庫大橋支店、目黒二郵便局、東山茶房、東山区センターにて展示しています。「小学生たちが楽しんでいますよ」と、住区センターの職員さんから声を掛けていただきました。地域の方に喜んでいただけて、私たちも喜しく思います。

## 【1月のイベント予定】

- ・1日(木)～3日(土) … 【初詣・祐天寺】 13時30分頃から
- ・19日(月) … 【東山ハーモニー】 13時30分頃から

介護相談、健康相談を実施しています。ご家族、関係者、近隣住民の方、お気軽にご連絡ください。

## 活動風景



12月下旬、ひがしやま幼稚園の園児が遊びに来てくれました。  
そこで利用者さんから、毛糸でできたクリスマスリースをプレゼント！園児も利用者さんも笑顔が溢れた時間でした。

冬の風物詩ゆず湯を実施しました

そして園児  
から…

鏡餅のお返しをいただきました



毎月避難訓練を実施  
しています

## 【編集後記:樋谷】

あっという間に1年が終わり、新年を迎えました。振り返れば忙しい中でも、皆さんと笑ったり、悩んだりと、一緒に過ごした時間は、大変貴重な時間だったと思っています。今年も皆さんと一緒に、たくさん笑って楽しい時間を過ごしていきたいと思います。