

けやき だより

🏠 東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します 🏠

令和8年1月号

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 樋谷 博子

編集 吉富・林田

☎03-3791-8461

8年末の恒例行事！望年会

今年も演奏会でお世話になりました

職員ダンスは『東京ブギウギ』

クリスマスケーキ♪

今年も皆さんでツリーの飾りつけをしました♪

利用者さんも一緒に踊ります

エビピラフとローストチキン

24日の昼食はクリスマスメニュー

利用者さん全員に、
クリスマスプレゼント♡

職員演奏『アメージンググレース』

24日のおやつはケーキバイキング

🍁紅葉散歩🍁

12月18日、一年の締めくくりに『望年会』が開催されました。メインはピアノ演奏とオペラ歌手のコンサート。さらに職員のダンスと楽器演奏。最後にクリスマスプレゼントの大抽選会を実施しました。特にダンスは、利用者さんと職員が一体となり、大変盛り上がりしました。

秋は、けやきに隣接するひがしやま公園で、紅葉を存分に楽しみました。暖かい日も多く、外出の機会が増えた秋でした。

🔪お料理レクリエーション🔪

12月中旬、お料理レクリエーションを開催しました。メニューは冬の定番メニュー『シチュー』。長年の経験者。手際よく鶏肉を切り分ける包丁さばきは、さすがでした。

鶏肉や野菜などの具材を食べやすいサイズにカットします



お米研ぎます！

副菜はマカロニ
サラダ
キャベツとツナ
を混ぜました

料理レクに参加された利用者さんからは「シチューは得意料理で楽しかった」「大勢の分を作ったことがないから勉強になった」などの声が聞かれました。



完成!!!!
美味しそうで
しょ？

👤活動風景👤



X'mas リース

12月下旬、ひがしやま幼稚園の園児が遊びに来てくれました。そこで利用者さんから、毛糸でできたクリスマスリースをプレゼント！園児も利用者さんも笑顔が溢れた時間でした。

そして園児
から…

冬の風物詩ゆず湯を実施しました

鏡餅のお返しをいただきました



毎月避難訓練を実施
しています

🌸冬の作品🌸



利用者さんが作成した冬の作品『椿』は、昭和信用金庫大橋支店、目黒二郵便局、東山茶房、東山住区センターにて展示しています。「小学生たちが楽しみにしていますよ」と、住区センターの職員さんから声を掛けていただきました。地域の方に喜んでいただけて、私たちも嬉しく思います。

【1月のイベント予定】

- ・1日(木)～3日(土) …【初詣・祐天寺】13時30分頃から
- ・19日(月) …【東山ハーモニー】13時30分頃から

👉 介護相談、健康相談を実施しています。ご家族、関係者、近隣住民の方、お気軽にご連絡ください。

【編集後記：槌谷】

あっという間に1年が終わり、新年を迎えました。振り返れば忙しい中でも、皆さんと笑ったり、悩んだり、一緒に過ごした時間は、大変貴重な時間だったと思っています。今年も皆さんと一緒に、たくさん笑って楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。