

けやき だより

由 東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します由

けやきのお正月風景

2026

謹賀新年

今年も良い一年でありますように♪

令和8年2月号

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 橋谷 博子

編集 吉富・林田

☎03-3791-8461



百人一首

福笑いは、笑いになるのが正解です♪



松の内の昼食は、おせち料理から七草粥まで



三が日は初詣へ出かけました。元旦は池尻稻荷神社、2日と3日は祐天寺へ。天気にも恵まれ、日中は暖かく感じる日もありました。「皆さん今年も良い一年でありますように」職員も利用者さんと一緒に手を合わせました。そして室内での活動は、福笑いや百人一首、書初めなど、お正月の風物詩で楽しみました。特に福笑いでは、文字通り、笑いが絶えませんでした。

企めぐろ歴史資料館



活動風景

春の作品製作中…何を作っているかは次

号でお伝えします♪



テーブルホッケーで高得点を狙え！



倒しちゃダメよ♡割り箸抜いてくゲーム



1月中旬、めぐろ歴史資料館で開催されている『昔のくらしと道具展』を見に出かけました。館内に入ると、昔懐かしい足踏みミシンや洗濯機、氷で冷やす冷蔵庫など、昔懐かしい道具や機械の数々。見学に訪れた利用者さんからは「昔家にあったわよ」「懐かしいわね」などの声が。足踏みミシンを前に、使い方を教えてくれました。

職員紹介



上野雅敏

お世話になっています。11月に東山ホームの2階から異動して参りました、上野雅敏と申します。相談担当を任せられましたので、ご家族の皆様にご連絡を差し上げることもあるかと思います。まだまだ若輩の身ではございますが、皆様の生活の一助になれるように精進して参りますので、これからどうぞよろしくお願ひいたします。

今月の『この一枚』



けやきのオープン当初からご利用いただいて、ありがとうございます。Aさんや娘さん達の一言が、私たちを笑わせ、そしてほっこりとした気持ちにさせてくれます。これからも元気で笑って毎日を送ってほしいと思っています。

【2月のイベント・外出予定】

- ・3日 … 【節分豆まき】 13時30分頃から
- ・12日 … 【バイオリン演奏会】 14時00分頃から
- ・16日 … 【東山ハーモニー】 13時30分頃から

⌚ 介護相談、健康相談を実施しています。ご家族、関係者、近隣住民の方、お気軽にご連絡ください。

【編集後記：吉富】 大接戦で盛り上がった大相撲初場所。けやきの利用者さんも相撲好きの方が多くいらっしゃいます。私も利用者さんに刺激を受けて相撲が好きになったひとり。「優勝は誰だと思う?」など、最近は利用者さんの方から相撲の話題で話しかけて頂き、嬉しく思っています。2月は冬季オリンピックの話題で盛り上がるでしょうか。まだまだ寒い季節が続きますが、熱いスポーツ観戦で寒さを吹き飛ばしたいです。