

けやき だより

🏠 東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します 🏠

令和8年3月号

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 樋谷 博子

編集 吉富・林田

☎03-3791-8461



👹 節分で鬼退治 👹

👹 鬼登場

🌸 春を感じる風景 🌸

昼食はいなり寿司



無病息災を願って…

鬼ストラックアウト!

ストラックアウトで鬼退治



寒い日々が続いた真冬の2月。そんな中、気温の高い日を狙って、ひがしやま公園や烏森神社などへ散歩をしました。すると早咲きの桜や梅が咲いていました。鮮やかな花を見ると、表情も和らぎ、自然と笑顔が増えるような気がします。春がそこまで来ているようです。

🌸 豪華! 雛飾り 🌸

速報



今年もけやきの部屋に、美しい雛飾りが登場しました。飾りつけは利用者さんと職員と一緒にしました。一年経過すると配置を忘れるもので…知識豊富な利用者さんに教えていただきました。詳細は4月号でお知らせします。

2月3日の節分の日。邪気を払い、一年の無病息災を願う伝統行事が開催されました。新聞紙を丸めて作ったボール(豆)は、利用者さん自ら作成しました。けやきの部屋に響く「鬼は外」「福は内」。鬼に扮した職員を目掛けて、力強くボールを投げていらっしゃいました。終了後は「疲れたでしょ?」「暑くない?」「ご苦労さん」「また来年もやりましょう」など、思いやりある言葉をかけていただきました。

🎉 けやき冬季オリンピック開催 🎉



感動と熱気が冷めやらぬ冬季オリンピック。各競技を参考に、2月のレクリエーションは、オリンピック競技にちなんだものが多かったです。特に車輪がついたキックカーリングは、利用者さんにも好評だったようで、大変盛り上がりました。もちろん全員金メダル級の活躍でした。

👤 活動風景 👤

実習生の特技披露は歌が
プロ顔負けの歌唱力にウ
ットリ♡

毎月恒例！バイ
オリン演奏会♪

誕生日会は毎月
開催しています！

住区センターへ電池と切手のリサイクル

餅つき大会で獅子舞い登場！

池尻大橋商店街餅つき大会



👤 作品作り 👤



2月の作品は『梅とうぐいす』でした。誕生月の方の誕生日カードは、作品をバックにしました。3月の作品は『吊るし雛』です。皆さん楽しんで作品作りに励んだ一方、苦勞した点もあったようで…詳細はひな祭りの様子と共に、4月号でお伝えします。

【3月のイベント・外出予定】

- ・3日 …【ひな祭り演奏会】 13時30分頃から
- ・16日 …【東山ハーモニー】 13時30分頃から

👉 介護相談、健康相談を実施しています。ご家族、関係者、近隣住民の方、お気軽にご連絡ください。

【編集後記：吉富】 冬季オリンピックの熱戦に心を打たれ、感動と興奮の余韻が冷めやらぬ日々です。特に“りくりゅう”の演技には、大きな勇気をもらいました。けやきでもレクリエーションの合間に、テレビを通して観戦しました。さて、3月は大相撲春場所にWBCと注目の催しが続きます。利用者さんの間でも大谷翔平選手の認知度は高く、やはり格別の存在です。そして桜の開花の便りも届く頃。明るく楽しく春を迎えたいと思います。