

けやき だより

令和8年6月号

🏠 東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します 🏠

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 樋谷 博子

編集 吉富・上野

☎03-3791-8461

🐟 こどもの日の風景 🐟



世田谷公園の
鯉のぼり



こどもの日の昼食は
オムライス!

柏餅づくりに挑戦!



🍌 母の日の昼食 🍌



5月10日の母の日の昼食は、散らし寿司でした。錦糸卵やいくらなど、色鮮やかな盛り付けに、卓上
が華やかになりました。「綺麗ねえ～」などの声が多く聞かれました。

🐸 活動の様子 🐸

電池のリサイクル



トランプレクと
魚釣りレク

菖蒲の季節に香り湯



防災訓練



5月5日は、端午の節句をお祝いして『柏餅作りゲーム』、『かぶと作り』をしました。お
手玉を使用した柏餅作りゲームでは、「来年は本物を作りたい」との声が聞かれました。
新聞紙を使用したかぶと作りでは、「子どもの頃によく作っていた」と仰る利用者
さんも多く、昔を思い出しながら作成されていました。

さらに、ゴールデンウィークの時期には、世田谷公園の鯉のぼりを観に外出しました。
子ども好きな利用者さんは、公園に来ていたお子さんと会話を楽しむなど、近隣の方
と触れ合う機会がありました。

👤👤 個別外出 🚶👤



4月下旬、個別外出を実施しました。今回参加されたのは、I様とS様。お二方共通の馴染みの飲食店『マッターホーン学芸大学店』へ。I様は「若い頃に時々来た」と、ストロベリーシャンテとミルクティーをご注文。「夢中で食べました。美味しかったです」と話されていました。

S様はシュークリームとミルクティーをご注文。「子どもが3歳の頃、近くの幼稚園に通っていたから、背負って行ってたのよ」と懐かしんでおられました。食後は、その幼稚園へ足を運んで、近隣の方と談笑しました。

個別外出は利用者さんの好きなこと、したいことなどをお聞きして、外出する行事です。今後も不定期ではありますが、利用者さんの希望をお聞きして、外出を予定しています。どうぞよろしくお願いいたします。

🌿 作品づくり 🌿



先月号でお伝えした、5月の作品『藤の花』が完成しました。折り紙と和紙を重ね折り、のりで接着する細かい作業でした。上手に出来たので、ご家族の皆さんにもご覧いただけたらと思います。

けやき短歌紹介

短歌を愛するS様が、4月号に引き続き、今月もけやきに関する短歌を作ってくださいました。早速ご紹介します。

- ・大部屋の 目黒の施設 けやき荘 今日からの連休 早さも集まる
- ・見渡せば 思い思いが テーブルに 針仕事したり 洗濯物の片づけしたり
- ・けやき荘 集まる歳は 八十代 九十代の 女性がほとんど

今回の作品は朝礼時に披露させていただきました。他の利用者さんから、多くのお褒めの言葉が聞かれました。また、素敵な短歌を披露してください。



【6月のイベント・外出予定】

・15日【東山ハーモニー】13時30分頃から

🌙 介護相談、健康相談を実施しています。ご家族、関係者、近隣住民の方、お気軽にご連絡ください。

【編集後記：吉富】日々のレクリエーションのひとつに、歌唱があります。6月が近づくと、『夏の思い出』や『夏は来ぬ』『海』など、夏を想像させる歌が増えてきました。歌には懐かしい記憶や、その頃の気持ちを呼び起こす力があります。昔聞いた曲を耳にすると、当時の風景や出来事が蘇ってきます。季節はこれから夏本番。皆さんと一緒に夏の歌を口ずさんで、暑さを吹き飛ばしていきましょう。