

けやきだより

令和8年7月号

🏠 東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します 🏠



社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 樋谷 博子

編集 吉富・上野

☎03-3791-8461

紫陽花散歩

夏の展示作品



6月に入ると、街路に鮮やかな紫陽花が目につくようになってきました。そんな紫陽花を近くで鑑賞するため、隣接する東山社会教育館と、ひがしやまホームの花壇へ外出しました。参加した利用者さんからは「綺麗だね」「鮮やかだね」などの声が聞かれました。何色の紫陽花が好きか伺うと、紫色が「迫力があっていい」と、一番人気でした。また来年も皆さんで見に出かけたいですね。

夏の作品『紫陽花』は、様々な色の和紙を使用しました。作り終えた利用者さんからは「今回は簡単にできました」「葉に折り目をつけると本物みたい」などの声が聞かれました。作品は目黒二郵便局、昭和信用金庫、喫茶茶房、東山住区センターにて展示しています。住区センターの職員さんからは「いつも子どもたちが喜んでます」と声をかけていただきました。地域の皆さんの目に触れる機会があり、利用者さん、職員一同、励みになっています。

目黒区お宅訪問



以前お邪魔した目黒区在住の M 様宅。今年も6月に「ムラサキツユクサの花が咲いたわよ」とお声がけしていただき、利用者さんとお邪魔しました。素敵なお庭には、サルビアやムラサキシキブの花の姿も。S様は「綺麗というより可憐ね」と仰っていました。M様からは「皆さん来てくれて嬉しい」と仰っていただきました。また、来年も皆さんと一緒に伺いできるといいですね。

活動の様子



皆で侍ブルーを応援



釣りゲーム



昼食：冷やし中華始めました



恒例！バイオリン演奏会



毎月恒例のバイオリンは、演奏に合わせて童謡、唱歌を歌って楽しみました。リズムに合わせて、手足を動かす利用者さんもいらっしゃいました。



けやき俳句コーナー



S様

みんなで俳句

夕立ちや 暑さをしずめ 蚊帳の中

夏休み 花火を見ながら かき氷

夏休み 汗をかきかき 盆踊り

夏祭り 神輿担いで 夕立ちや



風薫る 目黒の川で 鷺が二羽

前日に目黒川で鷺(さぎ)を二羽見たと話す S 様。帰りの送迎車が目黒川沿いを走ると、突然ひらめき、披露してくれました。「鷺は桜橋より下流にいるのよ」と教えてくれました。また、素敵な俳句を披露してくださいね。

6月は俳句のレクリエーションも行いました。テーマは『夏』。利用者さん全員で考え、案を出し合って完成しました。今回参加できなかった利用者さん、ご家族の方も、短歌や俳句に挑戦してみませんか。連絡帳での参加もお待ちしております。

【7月のイベント・外出予定】

・1日から8日まで【すずめのお宿】七夕行事 ・20日【東山ハーモニー】13時30分頃から ・29日【バイオリン演奏会】13時30分頃から

☺ 介護相談、健康相談を実施しています。ご家族、関係者、近隣住民の方、お気軽にご連絡ください。

【編集後記：吉富】 いよいよ夏本番。厳しい暑さは苦手ですが、旬の味覚を味わえるのは嬉しいですね。先日、房州びわを口にしましたが、みずみずしい甘さに心が和みました。皆様の好きな夏の味覚はなんのでしょうか。今月も体調に配慮して、元気に過ごしましょう。