

令和5年7月6日

6月のお食事から
6/13には、利用者の皆さまから希望のあったお好み焼きでした。夏祭りを思い出す一品で、あっという間に召し上がっていらっしゃいました。

お好み焼き



父の日

2023.6.18

海鮮ちらし寿司

茶碗蒸し

赤だし(なめこ)

メロンゼリー

管理栄養士からひとこと

『脱水に注意しましょう』

脱水を防ぐ秘訣は、食事をしっかり摂り、水分も十分に飲むことです。高齢者は、のどの渇きを感じにくいと言われていいますので、こまめに水分を摂るようにしましょう。