

8月のお食事から  
8/15~19を『昭和週間』として昭和を  
懐かしんで過ごしました。

①



②



⑤



③



④



## 桃を食べよう会

令和5年8月31日



季節のフルーツ！  
桃を召し上がっていただきました

夏にぴったりの  
“冷やしたぬきうどん”です！



### 昭和週間のメニュー

- ①五目チャーハン ②オムライス
- ③深川丼 ④ハンバーグ
- ⑤スパゲッティナポリタン

管理栄養士からひとこと  
主菜をしっかり食べましょう！主菜  
は、肉・魚・豆腐や卵などのたんぱく質  
を含んだ料理です。低栄養の防止のため  
にも、しっかりといただきましょう。