

9月のお食事から

令和5年10月12日



9/15 中華風のメニューです
五目チャーハン・春巻き
なるとのスープ・杏仁フルーツ



非常食のカレーライス
施設では利用者お一人3食分の3日
分を非常食として備蓄しています



9/29 中秋の名月
『月見うどん』です



9/18 敬老の日
五目ちらし寿司と天ぷら、赤だし
の味噌汁・メロン
おやつは、“菊の花”の練りきり

管理栄養士からひとこと
おはぎは、『御萩』と書きます。まわりにまぶした小豆の粒が、秋の七草の一つの『萩の花』が咲き乱れるさまに似ているからだと言われています。
9/20のおやつは、おはぎでした。写真がなくて残念…(ᐹ)