

30年度「介護者の会」のご案内

各地区で「介護者の会」を開催しています♪



介護をされている方同士でおしゃべりをしませんか？
「介護者の会」を月1回、下記の日程で開催しています。
お茶を飲みながら、ホッとするひとときを過ごしましょう。
介護を終えられた方も、是非ご参加ください。



	会場	開催日	連絡先
北部地区介護者の会 「天空(そら)の会」	北部包括支援センター	毎月第2木曜日 13:30~15:30	北部包括支援センター TEL:5428-6891
東部地区介護者の会 「あづまの会」	目黒区総合庁舎	毎月第3水曜日 13:30~15:30	東部包括支援センター TEL:5724-8030
中央地区介護者の会 「八重(やえ)の会」	中央町さくらプラザ	毎月第4木曜日 13:30~15:30	中央包括支援センター TEL:5724-8066
南部地区介護者の会 「悠楽(ゆら)の会」	目黒本町社会教育館	毎月第4水曜日 13:30~15:30	南部包括支援センター TEL:5724-8033
西部地区介護者の会 「なごみの会」	西部包括支援センター	毎月第3木曜日 10:00~11:30	西部包括支援センター TEL:5701-7244

※会場・開催日の詳細は裏面をご覧ください

★対象:現在介護されている方、以前介護されていた方

※ここで話されたことは、ここだけのこととします。
他には話さない、もらさないことをルールとします。
安心してお話しください。



- どこの会でも、ご自由に参加できます。
- 参加者の話を聴く、情報を聴くだけの参加でも良いです。
- お気軽にご参加ください。事前にご連絡いただければ助かりますが、直接お出でいただいても結構です。
- 参加費(100円)が必要な場合があります。

【問い合わせ先】 電話5722-9702
目黒区地域ケア推進課認知症施策推進係



	会 場	開催予定日(30年1月~31年3月)	連絡先
北部地区介護者の会 (天空の会)	北部包括支援センター (目黒区大橋1-5-1 クロスエアタワー9階) (田園都市線:「池尻大橋駅」下車6分。 東急バス:「大橋」下車2分)	11月8日(木) 12月13日(木) 1月10日(木) 2月14日(木) 3月14日(木)	北部包括支援センター Tel: 5428-6891 Fax: 3496-5215
東部地区介護者の会 (あづまの会)	目黒区総合庁舎本館2階B会議室 (目黒区上目黒2-19-15) (東急東横線・東京メトロ日比谷線:「中目黒駅」 下車5分。東急バス:「目黒区総合庁舎前」 下車1分、「中目黒駅」下車5分)	11月21日(水) 12月12日(水) 1月16日(水) 2月20日(水) 3月20日(水)	東部包括支援センター Tel: 5724-8030 Fax: 3715-1076 ※12月は第2水曜日になります。
中央地区介護者の会 (八重の会)	中央町さくらプラザ 1階第4会議室 (目黒区中央町2-4-18) (東急東横線:「祐天寺駅」又は「学芸大学駅」 下車12分。東急バス: 渋71系又は黒06系 「水道局目黒営業所前」下車1分)	11月22日(木) 12月13日(木) 1月24日(木) 2月28日(木) 3月28日(木)	中央包括支援センター Tel: 5724-8066 Fax: 5722-9803 ※12月は第2木曜日になります。
南部地区介護者の会 (悠楽の会)	目黒本町社会教育館 第3研修室 (目黒区目黒本町2-1-20) (東急東横線:「学芸大学駅」又は東急目黒線: 「武蔵小山駅」下車15分、東急バス:「清水庚申」 下車2分、「目黒郵便局前」下車5分)	11月28日(水) 12月19日(水) 1月23日(水) 2月27日(水) 3月27日(水)	南部包括支援センター Tel: 5724-8033 Fax: 3719-2031 ※12月は第3水曜日になります。
西部地区介護者の会 (なごみの会)	西部包括支援センター (目黒区柿の木坂1-28-10) (東急東横線:「都立大学駅」下車5分。 東急バス:「都立大学駅北口」下車4分)	11月15日(木) 12月20日(木) 1月17日(木) 2月21日(木) 3月28日(木)	西部包括支援センター Tel: 5701-7244 Fax: 3723-3432 ※3月は第4木曜日になります。

※各包括支援センター開設時間: 月~金曜日 午前8時30分~午後7時
土曜日 午前8時30分~午後5時